SOLE

FITNESS

F65

GUIDA UTENTE

Istruzioni originali in lingua italiana.

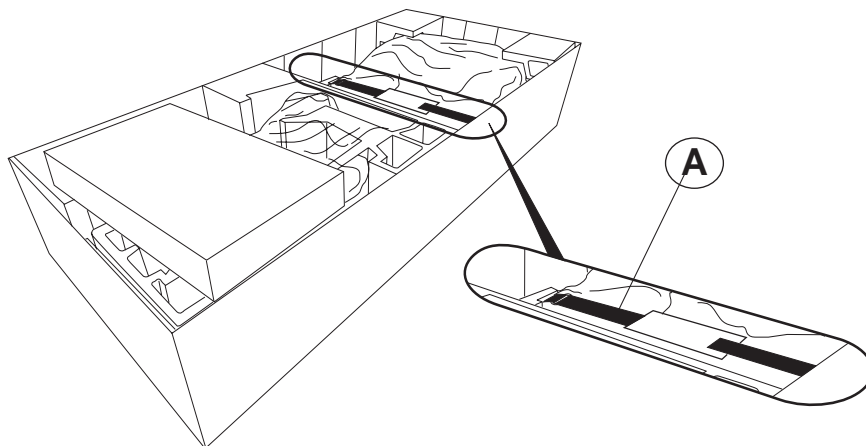
Leggere con attenzione e conservare per futuri riferimenti.

Codice : SPLCSOLEF65

Edizione : 05/2013

ATTENZIONE

LEGGERE ATTENTAMENTE QUESTA AVVERTENZA PRIMA DI TOGLIERE DALL'IMBALLO IL VOSTRO NUOVO TAPIS-ROULANT

Seguire attentamente le istruzioni per il corretto disimballo del Vostro tapis-roulant per evitare il rischio di infortuni.
La cinta di sicurezza "A" in velcro che avvolge il tapis-roulant e la sua base telaio impedisce che il tapis-roulant possa chiudersi durante le operazioni di montaggio, in modo particolare, nel caso in cui la scatola di cartone contenente il prodotto venisse aperta con il verso Alto rivolto verso il pavimento.

NON TOGLIETE LA CINTA DI SICUREZZA PRIMA DI AVER COMPLETATO TUTTE LE FASI DI MONTAGGIO

Se la cinta di sicurezza viene rimossa prima del completo assemblaggio del tapis-roulant, si corre il rischio, maneggiando inavvertitamente il gancio di sicurezza, di un'improvviso innesco del sistema di chiusura del piano del tapis-roulant, causando danni a Voi o a chi si trova vicino a Voi.

NON ROVESCIATE IL PIANO DI CORSA DURANTE LE OPERAZIONI DI MONTAGGIO

Istruzioni per la rimozione della cinta in sicurezza:

1) Accertatevi di aver completato le fasi di assemblaggio indicate nella guida utente.
2) Accertatevi che il tapis-roulant sia in posizione orizzontale, appoggiato al pavimento, con lo stesso orientamento che avrà quando utilizzerete il prodotto.
3) Staccate la parte velcro della cinta di sicurezza "**B**" e fatela uscire dalla fibbia metallica.
4) Sfilate la cinta di sicurezza "**C**" e rimuovere la busta trasparente che avvolge il piano di corsa.

INDICE DEGLI ARGOMENTI

COMPORTAMENTI CORRETTI

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questa guida e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.

- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.

- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.

- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. La guida utente deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.

- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.

- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare comunque scarpe da ginnastica adatte per la corsa. Evitare di indossare indumenti che impediscano la traspirazione o scarpe con suola in cuoio o altro materiale rigido.

- Mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento (quali nastro e rullo posteriore), quando l'attrezzo è in funzione.

- Quando, durante la corsa, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.

- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria dei montanti e del corrimano, nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.

COMPORTAMENTI SCORRETTI

- NON installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.

- NON appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.

- NON rovinare il pannello e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.

- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nella guida utente.

- NON spostare l'apparecchio con la spina di alimentazione inserita.

- NON tirare il cavo di alimentazione per staccare la spina dalla presa di corrente.

- NON collocare l'attrezzo all'esterno dell'abitazione, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc) .

- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola rimuovere la chiave di sicurezza dalla plancia dopo ogni utilizzo.

- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o con il cavo di alimentazione rovinato. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.

- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.

USO PREVISTO E NON PREVISTO - CONTROINDICAZIONI

Questo tappeto è un simulatore di corsa che permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa.
In questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni metereologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare a correre oppure in un centro fitness.
E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questa guida per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo **l'uso dell'attrezzo è vietato alle seguenti persone:**

- **a coloro che non si sono rivolti al proprio medico curante per la verifica dello stato fisico prima di cominciare un programma di allenamento al simulatore di corsa;**
- **ai minori di 16 anni;**
- **a coloro il cui peso sia superiore a quello indicato sulla targhetta di identificazione e nei dati tecnici;**
- **alle donne al sesto mese di gravidanza;**
- **a coloro che soffrono o hanno sofferto di malattie del cuore e/o dei reni;**
- **ai diabetici;**
- **ai portatori di malattie dell'apparato respiratorio.**

Prima di iniziare un programma di allenamento consultare il medico, indipendentemente dall'età e soprattutto in caso di sovrappeso, pressione alta e malattie cardiache.

Nei seguenti casi, il costruttore/distributore del prodotto si ritiene sollevato da ogni responsabilità:
- utilizzo improprio non contemplato sulla guida
- irregolarità della tensione di rete
- carenze nella manutenzione programmata;
- interventi non autorizzati;
- utilizzo di ricambi non originali;
- inosservanza delle istruzioni.

Questa guida contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del tappeto simulatore di corsa.
L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questa guida per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nella guida garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.
Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.

Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.

Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

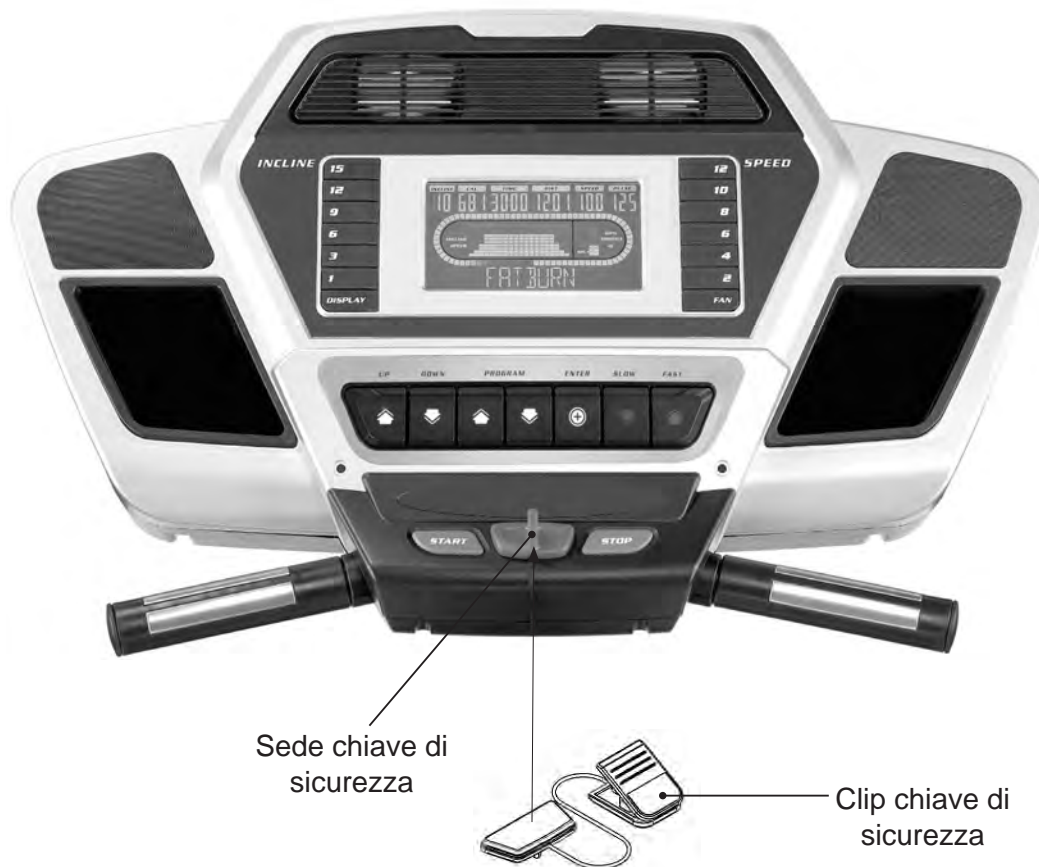
NOTA:
I disegni contenuti nella guida hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.
Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.
Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

SISTEMI DI SICUREZZA

Prima di cominciare un allenamento posizionare la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento sulla plancia e allacciare l'apposita clip a molla ai propri indumenti.

Dopo ogni utilizzo del tappeto staccare la chiave di sicurezza dalla plancia. Togliere la chiave di sicurezza dalla sua sede è importante per evitare azionamenti improvvisi da parte di amici o bambini.

Collegare la chiave di sicurezza sulla plancia per poter azionare il nastro e cominciare un esercizio.

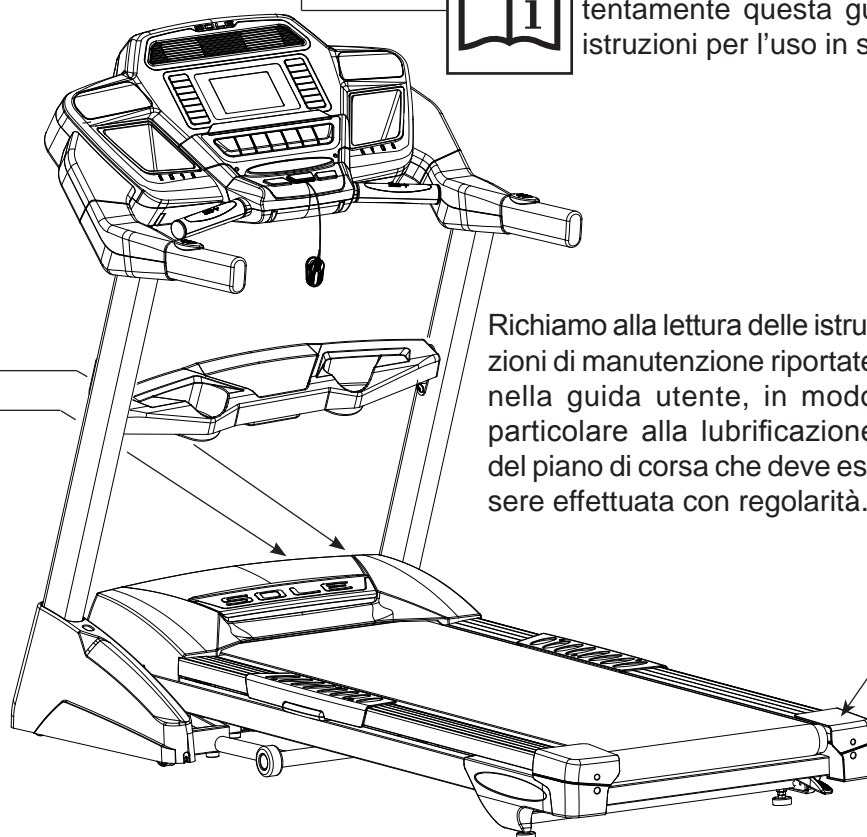
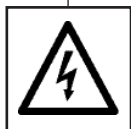
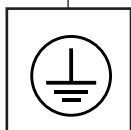
Staccare la chiave di sicurezza dalla plancia per fermare immediatamente l'esercizio e azzerare tutti i dati in memoria.

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PRODOTTO

VELOCITÀ NASTRO	1 km/ora (min.) ÷ 20 km/ora (max)
INCLINAZIONE PIANO	15 LIVELLI A REGOLAZIONE ELETTRONICA
SUPERFICIE DI CORSA	1500 x 540 mm
NASTRO DI CORSA	1520 x 510 x 20 mm
INGOMBRO APERTO (LXPXH)	2050 X 870 X 1440 mm
INGOMBRO CHIUSO (LXPXH)	1220 X 870 X 1740 mm
POTENZA MOTORE	3.25 HP - 5.75 HP (peak)
PESO NETTO	113 kg
PESO LORDO (prodotto imballato)	126,5 kg
PESO MASSIMO UTENTE	160 kg
TENSIONE DI RETE	230 V AC
FREQUENZA DI RETE	50 Hz
POTENZA ASSORBITA MAX	1200 W
RILEVAZIONE CARDIACA	Sensori rilevazione pulsazioni cardiache e ricevitore HR (*)
RUMORE PRODOTTO	70 db(A), con velocità inferiore a 10km/h
CONFORMITA’	Norme: EN 957-1/6 (classe HC) - EN 60335-1 - EN 50366
	Direttive: 2001/95/CE - 2006/95/CE - 2004/108/CE - 2011/65/UE

(*) il ricevitore HR wireless è compatibile con i trasmettitori marcati Polar® del tipo non codificato mod. T34.
Il trasmettitore a fascia toracica viene fornito con il prodotto.

La targhetta di identificazione del prodotto riporta i dati principali, e il numero di serie che occorre comunicare in caso di richiesta assistenza.

Il simbolo di cestino dei rifiuti barrato, indica che il prodotto è realizzato in conformità alle direttive comunitarie per il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche. Lo smaltimento del prodotto deve essere effettuato separatamente dai rifiuti urbani.

Prima di utilizzare il prodotto leggere attentamente questa guida contenente le istruzioni per l'uso in sicurezza.

Richiamo alla lettura delle istruzioni di manutenzione riportate nella guida utente, in modo particolare alla lubrificazione del piano di corsa che deve essere effettuata con regolarità.

Pericolo di scossa elettrica. È vietato smontare il prodotto o accedere all'interno del vano motore.

La presa elettrica di rete deve essere adatta alla spina fornita con il prodotto (di tipo Schuko) e deve disporre del terminale di messa a terra.

Prima di utilizzare il prodotto verificare il proprio stato di salute consultando il medico personale.

DOVE INSTALLARE IL PRODOTTO

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
  - un ambiente domestico,
  - coperto e sufficientemente ampio,
  - dotato di una presa elettrica adatta,
  - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
  - dotato di una o più finestre di aerazione,
  - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
  - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

La macchina NON deve essere installata all'aperto o in in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

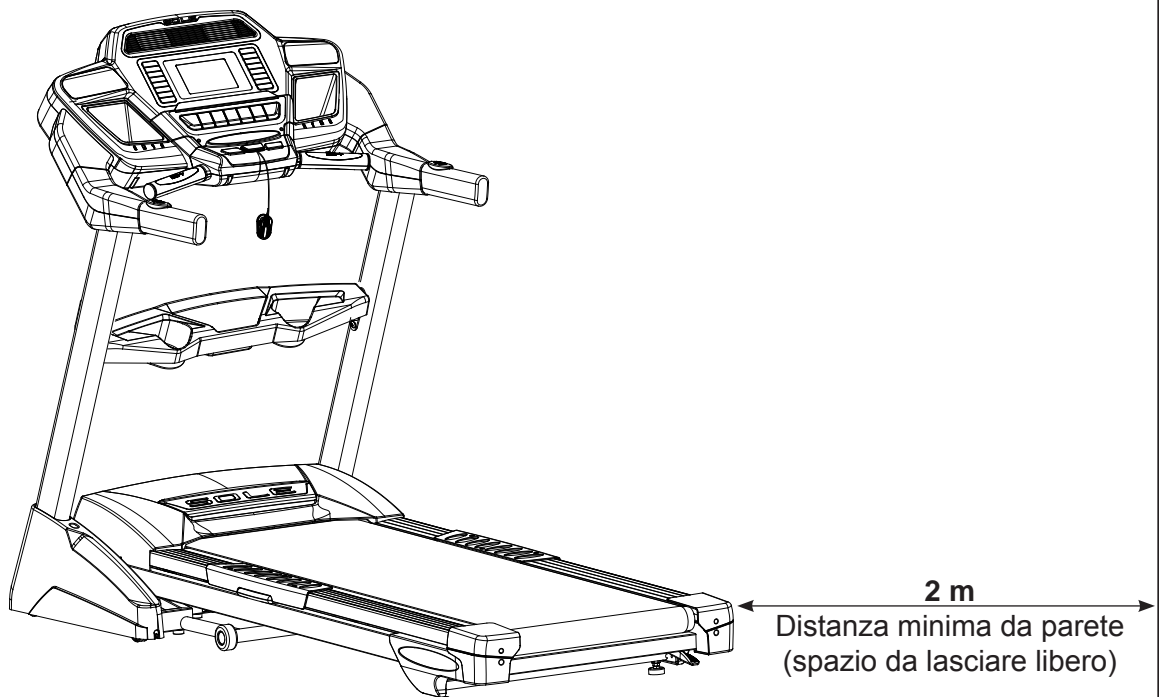
- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
  - con pavimentazione perfettamente in piano,
  - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) DEVE essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DEL LOCALE D' INSTALLAZIONE:

- Il locale prescelto per l'installazione NON deve contenere :
  - fonti di disturbo e interferenza elettromagnetica quali: televisori, motori elettrici, antenne, linee di alta tensione, trasmettitori in radiofrequenza, reti Wi-Fi, ecc...;
  - fonti di calore (ad esempio vicino ad un termosifone o nei pressi di una finestra).

REQUISITI DI SICUREZZA:

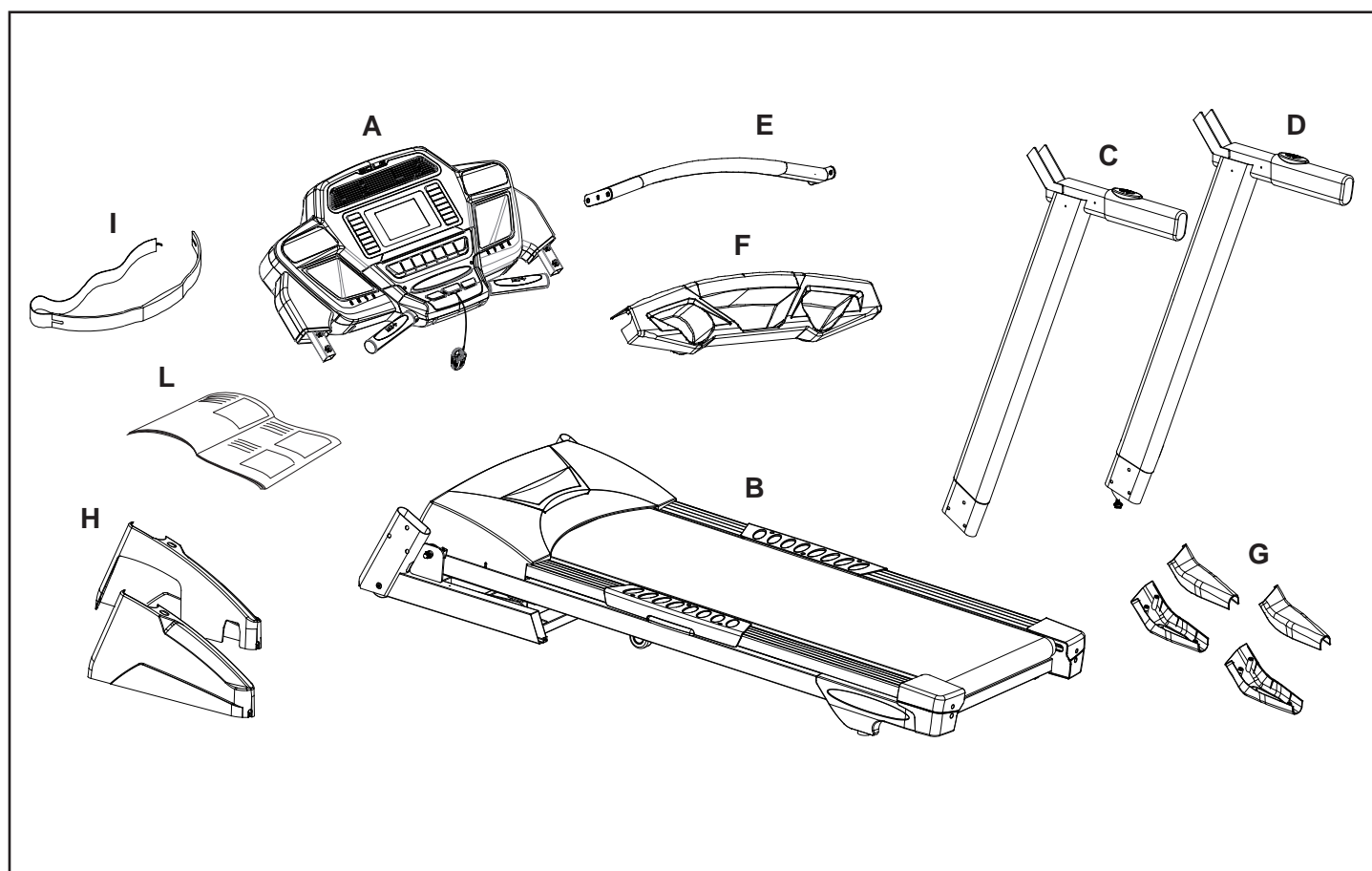
- È OBBLIGATORIO lasciare uno spazio di sicurezza libero di almeno 2 metri tra la parte posteriore del tappeto e la parete.
  NON devono essere collocati oggetti di alcun genere all'interno dello spazio libero di sicurezza dietro al tappeto.

APRIRE LA SCATOLA

L’imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura montata su pallet.
Dato il peso elevato, per sollevare e movimentare il prodotto imballato è necessario impiegare adatti dispositivi meccanici o elettromeccanici, a tal scopo è opportuno che il trasporto, il sollevamento e la movimentazione del prodotto sia eseguito da aziende specializzate nella movimentazione dei carichi. Quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l’indicazione “Lato Alto”, segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone.
Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.

È importante depositare la scatola sul pavimento rispettando l’indicazione “LATO ALTO” indicata da una freccia sull’imballo.
Nel caso in cui la scatola sia stata depositata sul pavimento dal lato errato, evitare di aprirla danneggiando l’imballo ma girarla sul lato corretto.

Identificazione parti da montare :

A. Computer (1 pz.)
B. Piano di corsa assemblato (1 pz.)
C. Montante sinistro (1 pz.)
D. Montante destro (1 pz.)
E. Porta mensola (1 pz.)
F. Mensola porta oggetti (1 pz.)
G. Coperchi infer./super. montanti dx/sx (2 pz.)
H. Mascherine inferiori per montanti dx/sx (1 pz.)
I. Trasmettitore a fascia toracica (1 pz.
L. Guida Utente (1 pz.)

IMPORTANTE: Il piano di corsa B deve rimanere avvolto nella sua busta protettiva e la cinta di sicurezza X non deve essere rimossa fino al completo assemblaggio del prodotto.

MINUTERIA DI MONTAGGIO

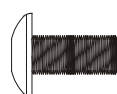
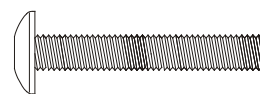
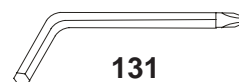
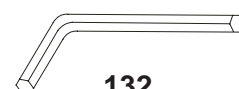
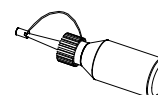
Durante le operazioni riferirsi alle illustrazioni con le fasi di montaggio ed eventualmente servirsi anche del disegno in esploso nel catalogo ricambi.
Il Catalogo Ricambi completo di lista delle parti che si trova in fondo alla guida utente è un ulteriore aiuto nell'identificazione dei componenti di piccole dimensioni.

Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate nella pagina precedente nonché la minuteria di montaggio di seguito specificata.

Elenco minuteria di montaggio :

75.	Safety key (chiave di sicurezza)	(1 pz.)
113.	Rondella spaccata Ø10 mm	(4 pz.)
120.	Vite filettata Ø5 × 16 mm	(6 pz.)
128.	Clip filettata M5	(6 pz.)
130.	Vite T. tonda esag. 5/16" × 1/2"	(8 pz.)
131.	Chiave esagonale da M5 + giravite	(1 pz.)
132.	Chiave esagonale da M6	(1 pz.)
134.	Olio al silicone	(1 pz.)
139.	Vite T. tonda esag. 3/8" × 1-3/4"	(4 pz.)
159.	Vite T. tonda esag. 5/16" × 3/4"	(4 pz.)
175.	Vite autofilettante ST3.5 × 16 mm	(6 pz.)

Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.

L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.
Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Il sollevamento del piano di corsa deve essere eseguito da almeno tre persone.
È importante che il piano di corsa rimanga avvolto nella sua busta protettiva e che non venga rimossa la cinta di sicurezza fino al completo assemblaggio del prodotto.

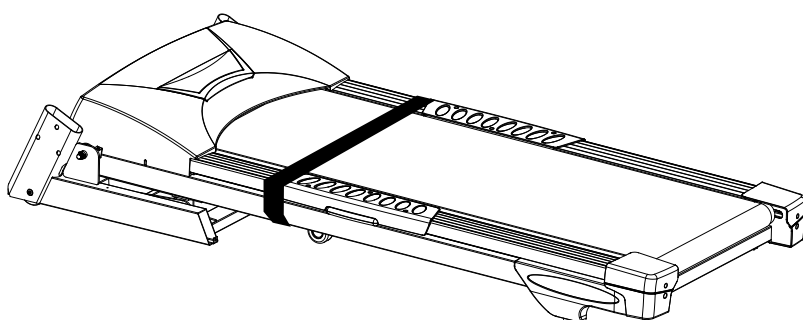
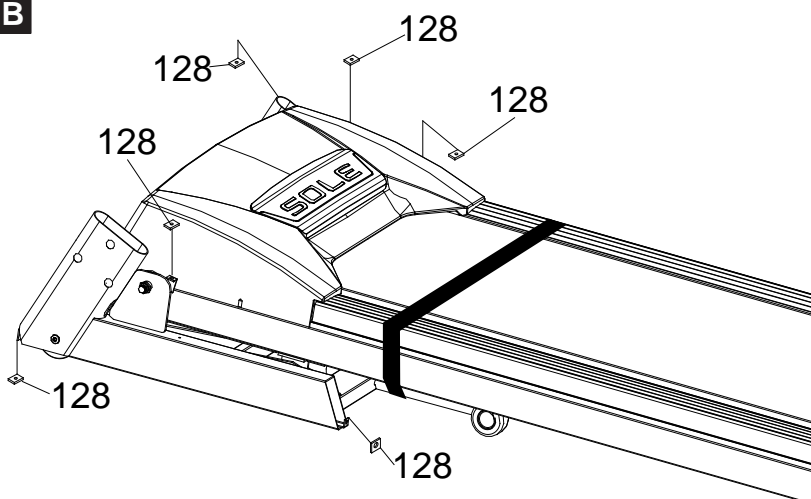
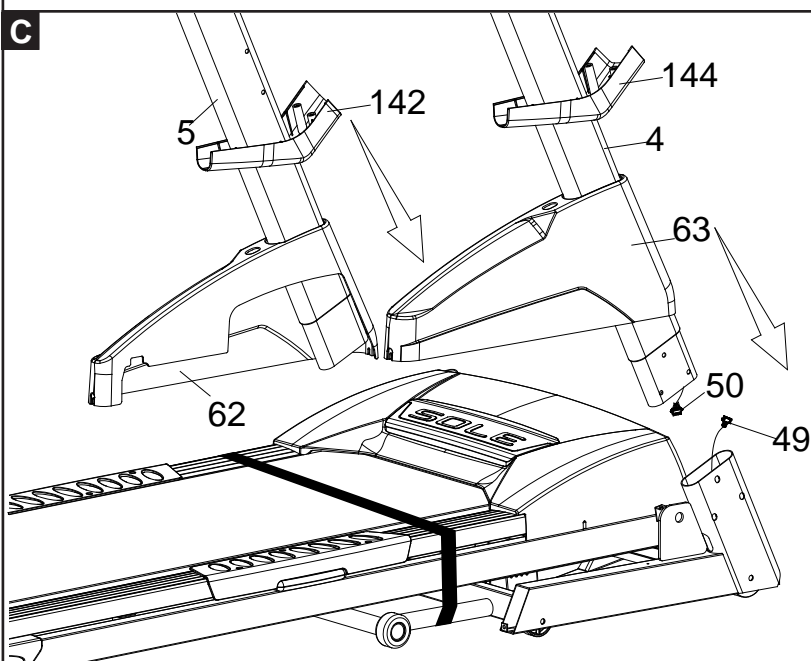
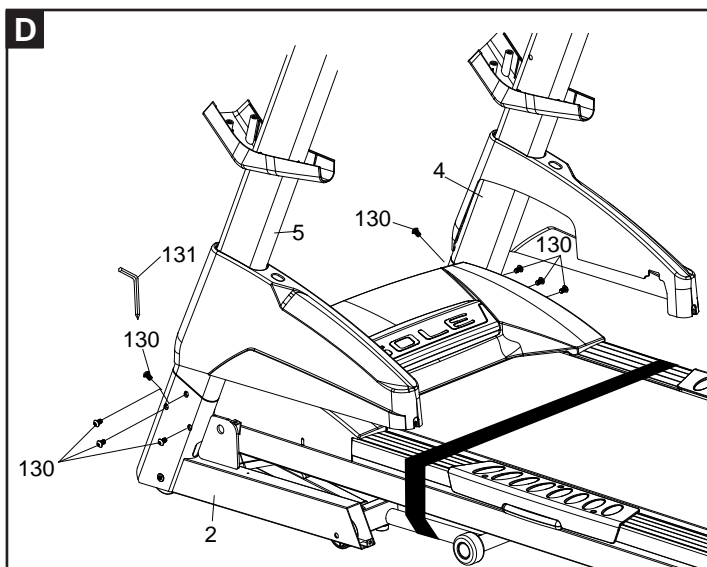
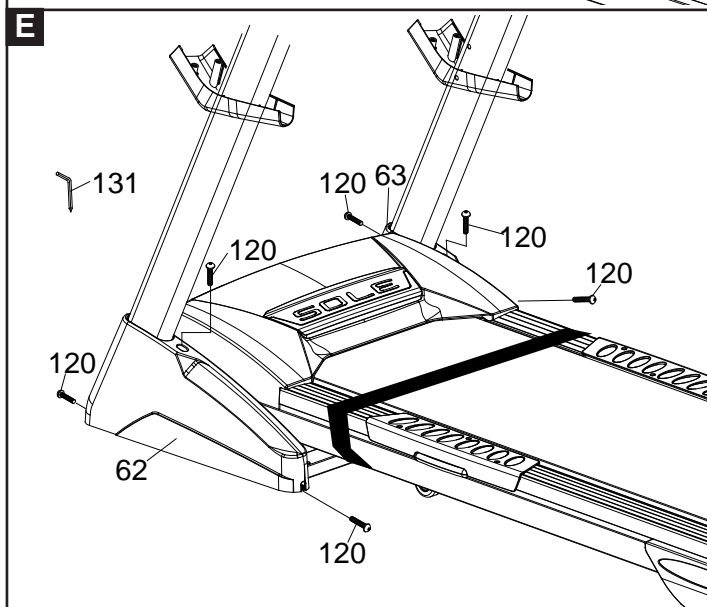
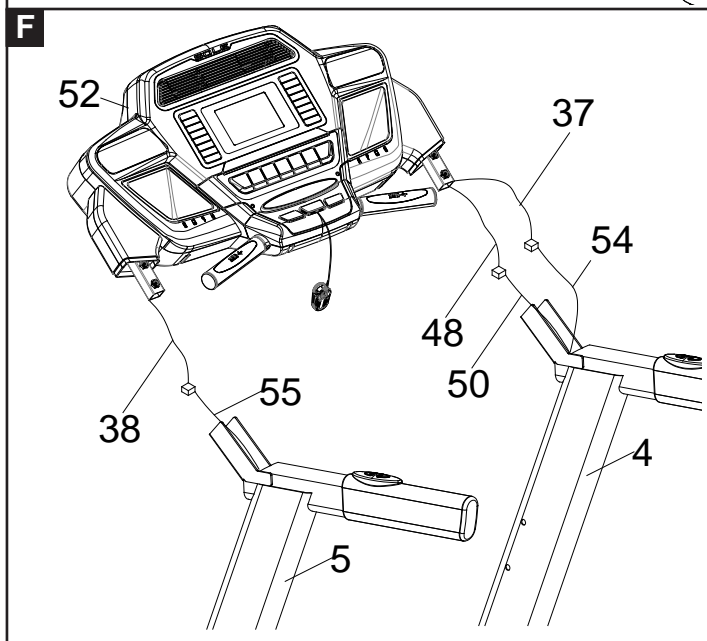
A. Dopo avere aperto l'imballo originale del prodotto, con l'aiuto di altre due persone, sollevare il piano di corsa assemblato e posizionarlo sul pavimento nel luogo scelto per l'installazione del prodotto.
Togliere tutto il materiale contenuto nel cartone e distenderlo sul pavimento, pronto per essere montato.

B. Applicare le clips a molla **128** necessarie al fissaggio delle mascherine copri-montante nelle sedi indicate nel disegno a lato.

Durante il fissaggio del montante di destra, fare attenzione che non vengano schiacciati o tagliati i cavi elettrici

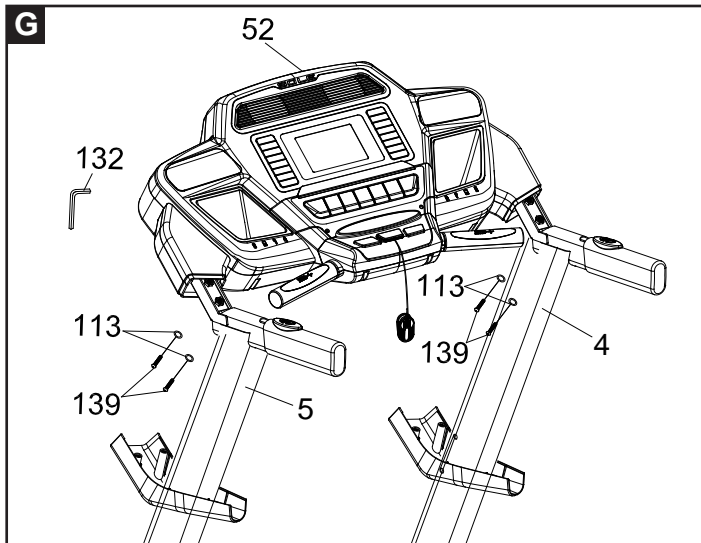
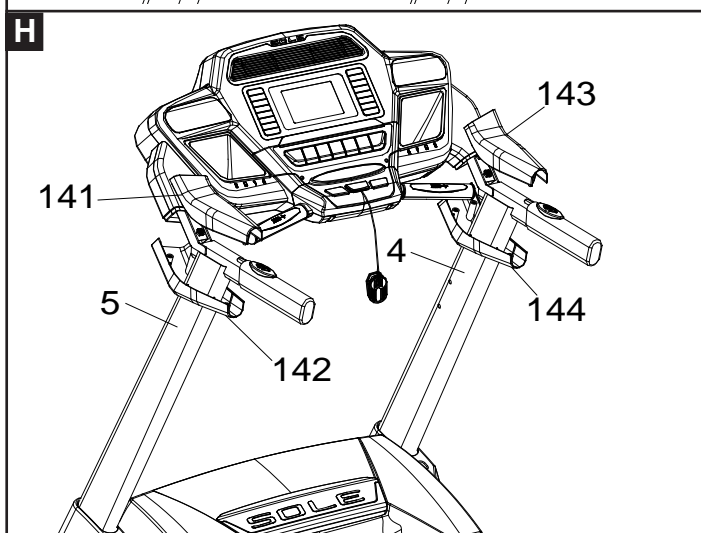
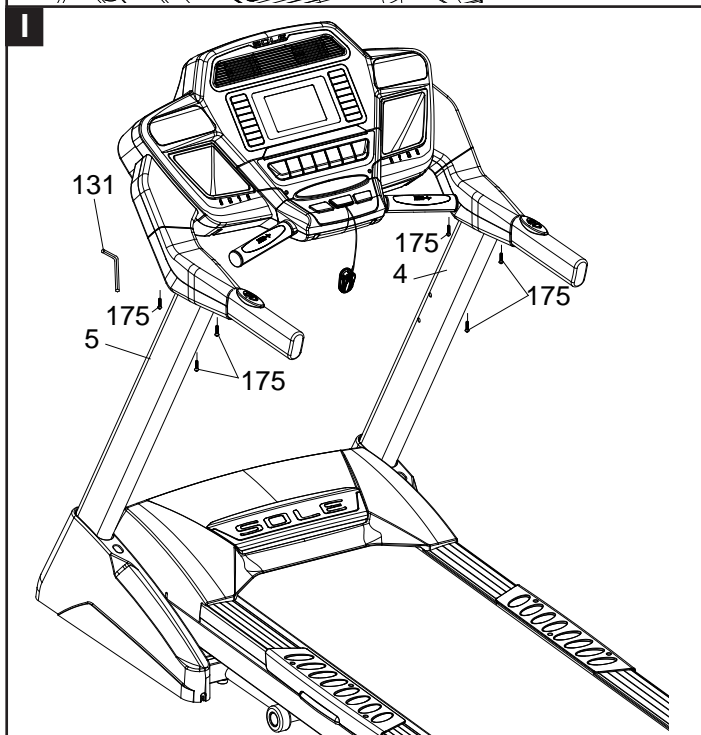
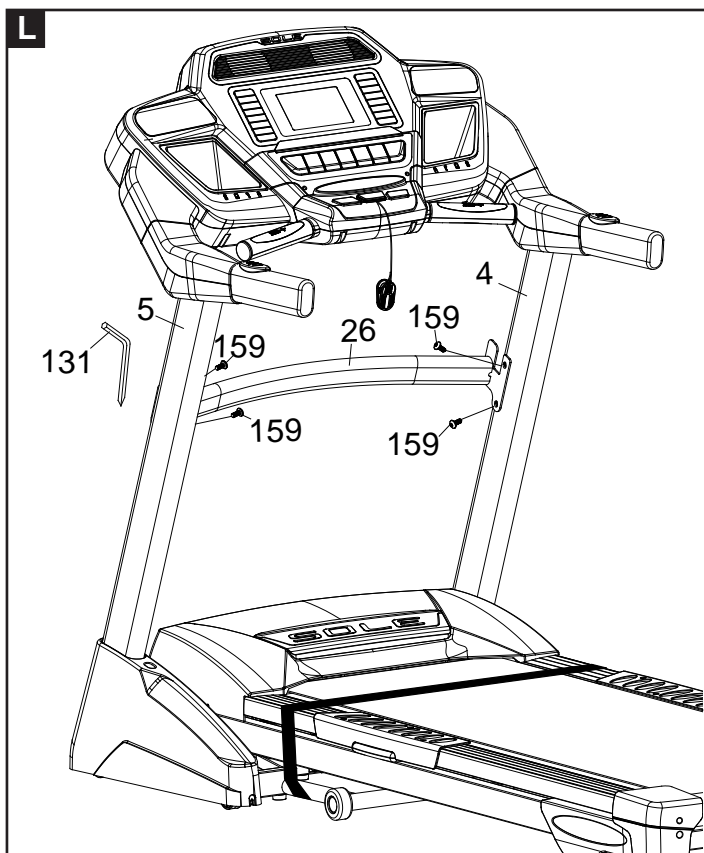
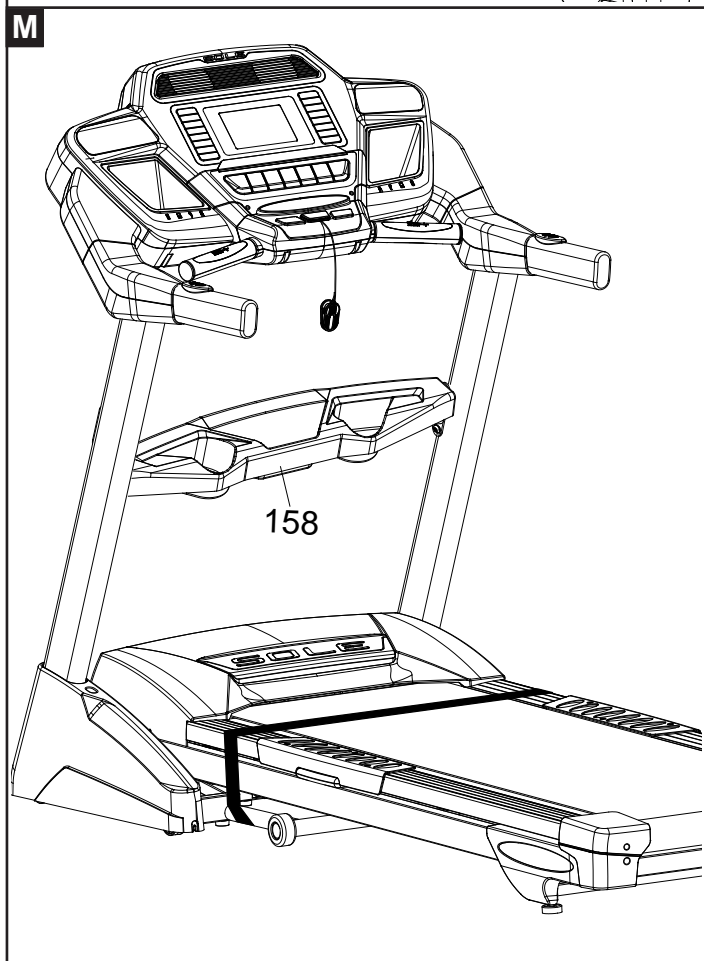
C. Rispettando il verso di montaggio illustrato nel disegno a lato, infilare il coperchio inferiore per corrimano di destra **144** e di sinistra **142**, rispettivamente dalla parte inferiore dei montanti destro **4** e sinistro **5**.

- Rispettando il verso di montaggio illustrato nel disegno a lato, infilare la mascherina copri-montante di destra **63** e di sinistra **62**, rispettivamente dalla parte inferiore dei montanti destro **4** e sinistro **5**.

- Inserire il montante sinistro **5** nella sede predisposta del telaio. Avvicinare il montante destro **4** e collegare il connettore del cavo intermedio **50**, in uscita dal montante di destra, al connettore del cavo inferiore **49**, in uscita dal telaio; infine inserire il montante destro **4** nella sede predisposta del telaio.

D. Fissare i montanti destro e sinistro alla base del telaio serrando ciascuno con quattro viti **130** [5/16” × 1/2”]; impiegare la chiave **131.**

E. Abbassare le due mascherine copri-montante **62** e **63** e posizionarle allineandole ai fori di fissaggio delle clips.
Fissare ciascuna mascherina serrando nei fori predisposti tre viti **120** [Ø5 × 16 mm]; impiegare il giravite **131.**

Durante il fissaggio della plancia sui montanti laterali, fare attenzione che non vengano schiacciati o tagliati i cavi elettrici.

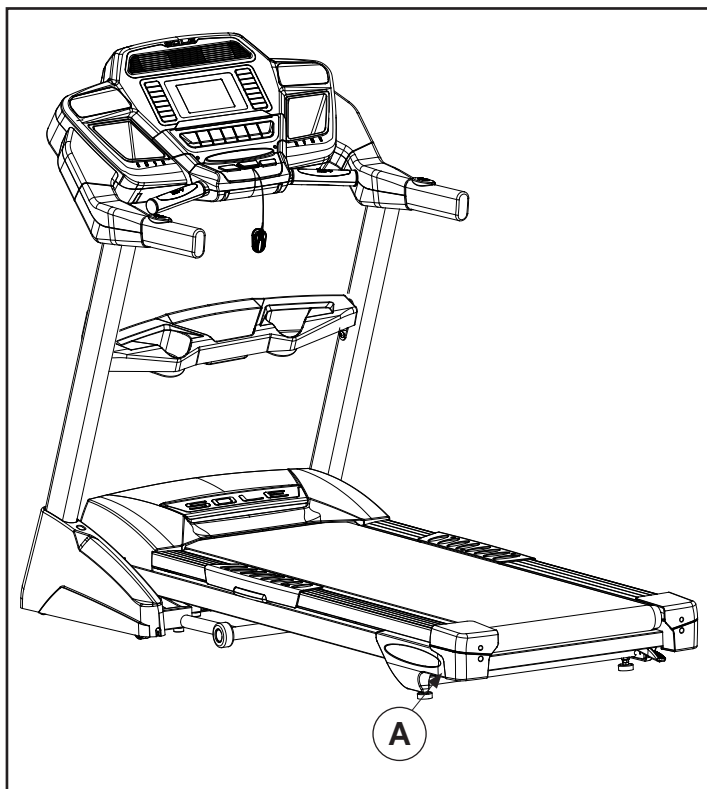
F. Avvicinare la plancia **52** ai montanti laterali **4** e **5**.
• Collegare il connettore **50** del cablaggio intermedio, in uscita dal montante di destra, al connettore **48** del cablaggio superiore, in uscita dalla plancia.
• Collegare il connettore **54** proveniente dal corrimano di destra relativo ai pulsanti di regolazione della velocità, alla relativa presa **37**.
• Collegare il connettore **55** provenienti dal corrimano di sinistra, relativo ai pulsanti di regolazione dell’inclinazione, alla relativa presa **38**.

Non è possibile commettere errori di collegamento poichè i connettori non sono interscambiabili ed hanno il verso di inserimento obbligato.

G. Inserire i supporti della plancia **52** sulle staffe di fissaggio alle estremità superiori dei montanti **4** e **5**, quindi fissarla in posizione serrando quattro viti **139** [3/8” x 1 - 3/4”] corredate da rondelle spaccate **113** [Ø 10 mm]; impiegare la chiave **132** fornita in dotazione.

H. All’estremità superiore del montante di sinistra **5** collegare, con una leggera pressione, il coperchio superiore sx **141** con il coperchio inferiore sx **142**, che era stato precedentemente inserito nel montante. Quindi nel montante destro **4** collegare, con una leggera pressione, il coperchio superiore dx **143** con il coperchio inferiore dx **144**, che era stato precedentemente inserito nel montante.
Rispettare i versi di montaggio delle coperture come da illustrazioni.

I. Fissare i coperchi sulle estremità dei montanti serrando dalla parte inferiore di ciascuno tre viti filettate **175** [ST3,5x12 mm], facendo riferimento all’illustrazione a lato; impiegare il giravite nella chiave **131** fornita in dotazione.

L. Fissare la staffa reggi-mensola **26** tra i due montanti **4** e **5** serrando quattro viti **159** [5/16”x3/4”]..

M. Piazzare la mensola **158** sulla staffa reggi mensola **26**.

- Ora l’attrezzo è assemblato, prima dell’impiego leggere le restanti parti del manuale per le informazioni sull’uso in sicurezza.

Terminato l’assemblaggio del prodotto rimuovere la cinta di sicurezza secondo le istruzioni riportate sulla prima pagina del manuale.

LIVELLAMENTO

Per evitare che il nastro perda la centratura o che il piano possa flettere creando problemi di stabilità durante l'uso, è necessario controllare il corretto livellamento del telaio dell'attrezzo.

- Il tappeto è dotato, nella parte posteriore di due piedini di livellamento **A** necessari per compensare eventuali dislivelli del pavimento.
  Dopo aver piazzato l'attrezzo nel luogo desiderato, prima di collegare la spina ed impiegarlo, controllare il buon contatto a terra del piano, facendo una prova con inclinazione minima ed una con inclinazione massima del piano di corsa.

SPOSTAMENTO

Spostamento tappeto

- **Prima di ogni operazione assicurarsi che la spina sia disinserita dalla presa di corrente.**
- **Controllare che il gancio di sicurezza sia ben inserito prima di procedere con lo spostamento.**

Il tappeto monta quattro ruote nella parte anteriore, indispensabili per lo spostamento.
Per compiere l'operazione, posizionarsi dietro al piano di corsa posto in verticale e afferrare con le mani i corrimano **F**.
Le quattro ruote **G** di spostamento sono in appoggio sul terreno, quindi spingere il tappeto nella direzione desiderata.

POSIZIONAMENTO IN VERTICALE - CHIUSURA

Il tappeto può essere portato in posizione verticale per occupare meno spazio quando non viene utilizzato.

Prima di ogni operazione assicurarsi che la spina sia disinserita dalla presa di corrente.

- **Prima di chiudere il tappeto assicurarsi che il livello di inclinazione indicato sul display corrispondente sia a zero; diversamente non è possibile chiudere il tappeto.**
- **Quando sollevate la parte posteriore del tappeto per chiuderlo, fate forza sulle gambe e non piegate il busto; questo per prevenire eventuali dolori lombari.**
- **Dopo la chiusura, prima di lasciare la presa dal tappeto, assicurarsi che il gancio di sicurezza sia ben inserito, spingendo con le mani verso il basso il piano di corsa.**

- Afferrare le estremità posteriori del piano di corsa, inserendo le mani sotto agli angolari **A**.
- Sollevare con entrambe le mani il piano di corsa fino a portarlo in prossimità dei corrimano, continuare a sollevare fino all'inserimento del gancio di sicurezza **B**, posto al centro dell'asta telescopica.
- Il cilindro a gas **C** posto alla base aiuterà le fasi di salita e discesa del piano.

Chiusura tappeto

Apertura tappeto

E

D

Prima di portare il tappeto in posizione orizzontale, togliere eventuali oggetti presenti sul pavimento nella superficie che viene occupata dal piano di corsa. Assicurarsi inoltre che nelle vicinanze non ci siano animali domestici o bambini che giocano.

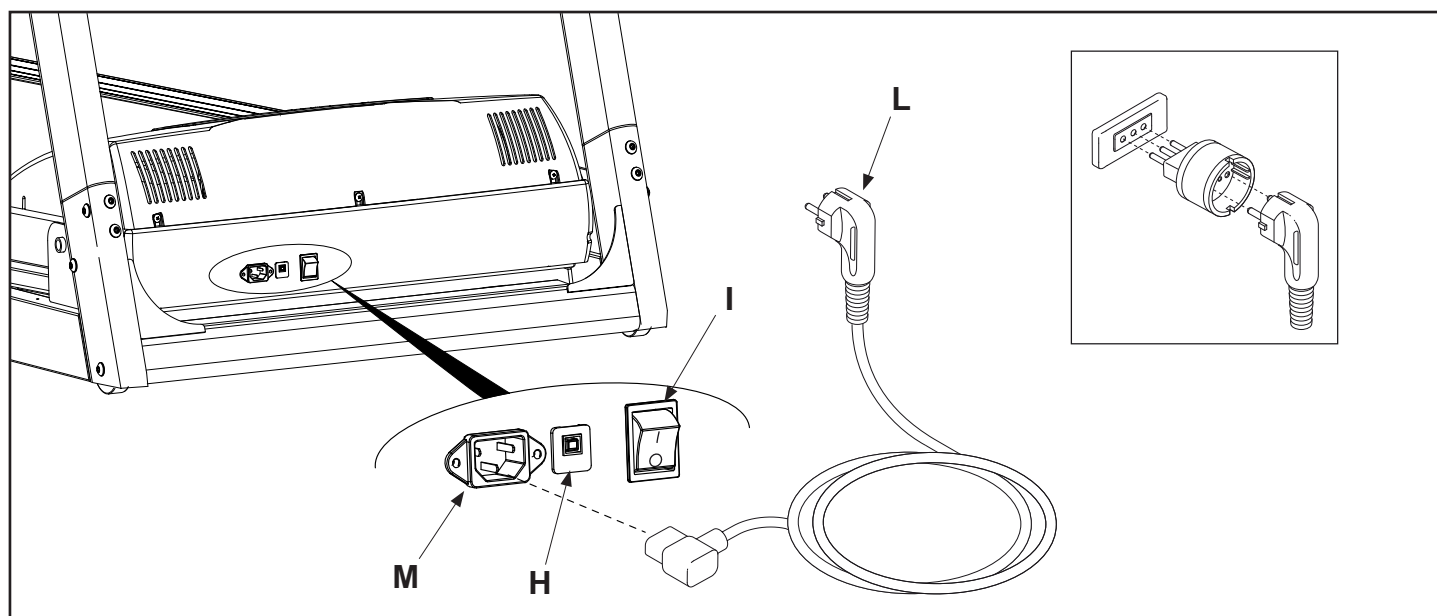
- Per portare il tappeto in posizione orizzontale premere in avanti con la mano sinistra l'estremità posteriore del piano di corsa punto **D**, contemporaneamente con la mano destra tirare la leva **E** del gancio di sicurezza per sbloccare il piano, dopodiché accompagnare lentamente con entrambe le mani poste agli angoli il piano di corsa fino a distenderlo completamente sul terreno.

ALLACCIAMENTO ELETTRICO

- **PRIMA DI COLLEGARE LA SPINA ELETTRICA :**
  - **controllare che l'impianto abbia caratteristiche idonee verificando i dati tecnici riportati sulla targhetta;**
  - **controllare che la presa al muro sia adatta per il tipo di spina e che disponga di "presa di terra";**
  - **controllare che l'interruttore di rete I sia in posizione "O" - Off.**

- **PRECAUZIONI PER LA SPINA ELETTRICA E IL CAVO DI RETE :**
  - **collegare la spina elettrica ad una presa da parete che sia sufficientemente distante dal prodotto per evitare cortocircuiti che potrebbero venire causati da gocce di sudore e dall'acqua;**
  - **NON fare passare il cavo di rete sotto al telaio tra gli elementi mobili del sistema di inclinazione;**
  - **NON utilizzare prese multiple, utilizzare solamente adattatori conformi del tipo rappresentato in figura.**

Il prodotto è corredato di cavo elettrico di rete con spina elettrica di tipo Schuko **L** che deve essere collegata ad una appropriata presa a muro con tensione nominale fino a 230 VAC, dotata di messa a terra.

Nel vano motore, si trovano la presa **M** alla quale viene allacciato il cavo di rete e l'interruttore generale **I** con il quale si accende e si spegne il prodotto, ed infine un dispositivo di protezione per gli sbalzi di tensione e le interferenze.
Quando interviene il dispositivo di protezione, è necessario premere il pulsante di Reset **H** per il ripristino.

IL PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.
Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della plancia che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.
Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.
Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- dimagrimento: mantenendo un regime cardiaco **tra il 60% e il 75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- miglioramento capacità respiratorie: mantenendo un regime cardiaco **tra il 75% e l' 85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- miglioramento capacità cardiovascolari: mantenendo un regime cardiaco **tra il 85% e l' 100%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

ATTENZIONE: l'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

Riscaldamento: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

Allenamento: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).
Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

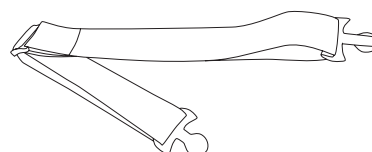
Raffreddamento: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.

USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA TORACICA

- **Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia toracica leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.**
- **Dopo ogni utilizzo staccare il trasmettitore dalla fascia elastica, pulirli dal sudore e asciugarli accuratamente.**
- **Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata regolarmente, si consiglia il lavaggio in lavatrice, assieme agli indumenti sportivi, ad una temperatura inferiore a 40°.**
- **Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassetti, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.**
- **Nel caso sul display Pulse compaiano cifre anomale, a causa di radiodisturbi oppure a causa di malfunzionamento della fascia o del ricevitore, è necessario evitare di utilizzare programmi HR.**

Il trasmettitore a fascia toracica fornito è costituito da due elementi: il trasmettitore che invia i segnali radio alla plancia e la fascia elastica che permette il bloccaggio del trasmettitore al torace. Il trasmettitore è del tipo 'sigillato', la batteria integrata ha una durata dichiarata di 2500 ore in condizioni di servizio.

1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia.
   Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.

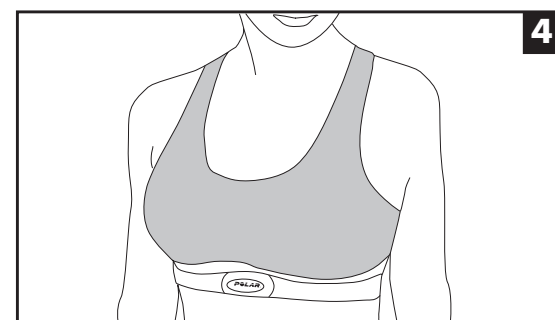
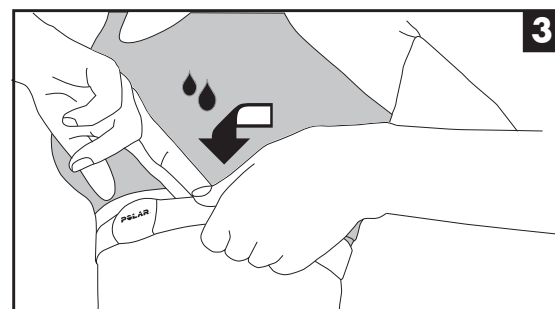
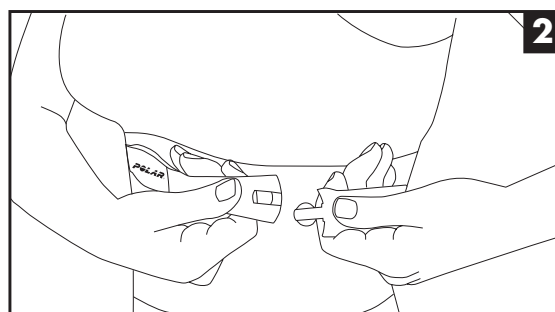
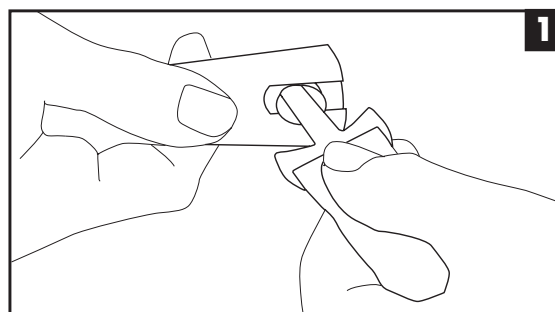
L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico.
In nessun caso la misura rilevata dal trasmettitore può essere considerata come dato medico.

Fascia elastica

Trasmettitore

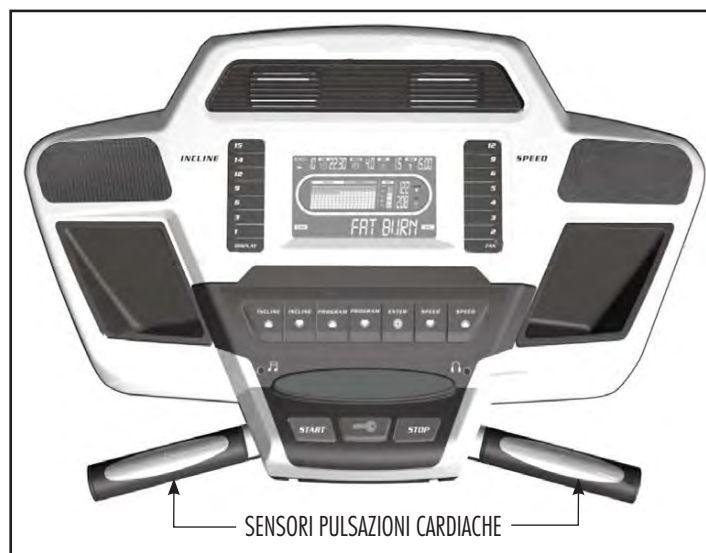
1

2

3

4

- **Prima di cominciare un allenamento, agganciare correttamente la chiave di sicurezza attaccando la clip ai vestiti del girovita. Nel caso in cui vogliate arrestare immediatamente il nastro, tirare semplicemente la corda per staccare la chiave magnetica di sicurezza dalla plancia. Per riprendere l'allenamento riposizionare la chiave nella sede sulla plancia.**
- **Quando il tappeto non viene utilizzato, togliere la chiave di sicurezza e conservarla al sicuro. Tenere la chiave di sicurezza lontano dai bambini.**
- **Procedere gradualmente nell'utilizzo dell'attrezzo. Usare i corrimano quando è necessario. Andare a passo lento quando la velocità del tappeto è bassa. Non rimanere fermi quando il nastro è in movimento.**
- **Non cercare di cambiare direzione e tenere sia il viso che la parte frontale del corpo verso la plancia di controllo.**
- **Non accendere mai l'attrezzo mentre qualcuno si trova sopra al nastro.**
- **Non utilizzare l'attrezzo per più di una persona alla volta.**
- **Avviare l'esercizio rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; dopo che il nastro ha iniziato a scorrere a velocità minima, iniziate a camminarvi sopra lentamente.**

Chi si accinge ad utilizzare il tappeto per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con la consolle di comando e verificare il funzionamento del tappeto prima di avventurarsi in un programma di allenamento.

1) Accendere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete, la spia rossa dell'interruttore si illumina, inserire la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento, la consolle per un istante esegue il test accendendo tutti i display, quindi emette un suono prolungato.
2) Salire sul tappeto da un lato e porsi in posizione centrale mantenendo i piedi sulle pedane laterali.
3) Premere il pulsante START per partire immediatamente con l'allenamento alla velocità minima, appoggiandosi ai corrimano, iniziare a camminare con cadenza normale e passo sciolto, mantenere per qualche tempo una velocità bassa così da familiarizzare con la sensazione del tappeto rotante.
4) Quando ci si sente a proprio agio aumentare la velocità di rotazione del tappeto premendo il pulsante VELOCITÀ FAST e abbandonare la presa delle mani fino a muoversi con tranquillità. Per una maggiore comodità si consiglia di usare i pulsanti remoti, velocità e inclinazione, posti sui corrimano.
5) Durante l'allenamento è importante mantenere una adeguata concentrazione per evitare incidenti.
6) E' consigliabile mantenere una corretta postura di corsa con sguardo in avanti e non modificare la propria posizione soprattutto alle velocità più elevate.
7) Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori pulsazioni sui corrimano oppure indossando la fascia toracica, il dato verrà visualizzato sul display 'PULSE'.

TIME
Mostra il tempo di DURATA dell'esercizio, partendo da zero, oppure il conteggio alla rovescia dal tempo impostato fino a zero.

CALORIES
Mostra il CONSUMO DI CALORIE durante l'esercizio (espresso in Kilocalorie, valore teorico).

PULSE
Mostra la FREQUENZA CARDIACA, rilevata dal trasmettitore a fascia toracica e dai sensori di rilevazione pulsazioni. Il valore viene misurato in bpm (battiti al minuto). La misura visualizzata sul display è soltanto un dato di riferimento approssimato e in nessun caso può essere considerato come una misura di carattere medico.

SPEED
Mostra la VELOCITÀ del nastro in km/ora.

INCLINE
Mostra il livello di inclinazione del piano di corsa.

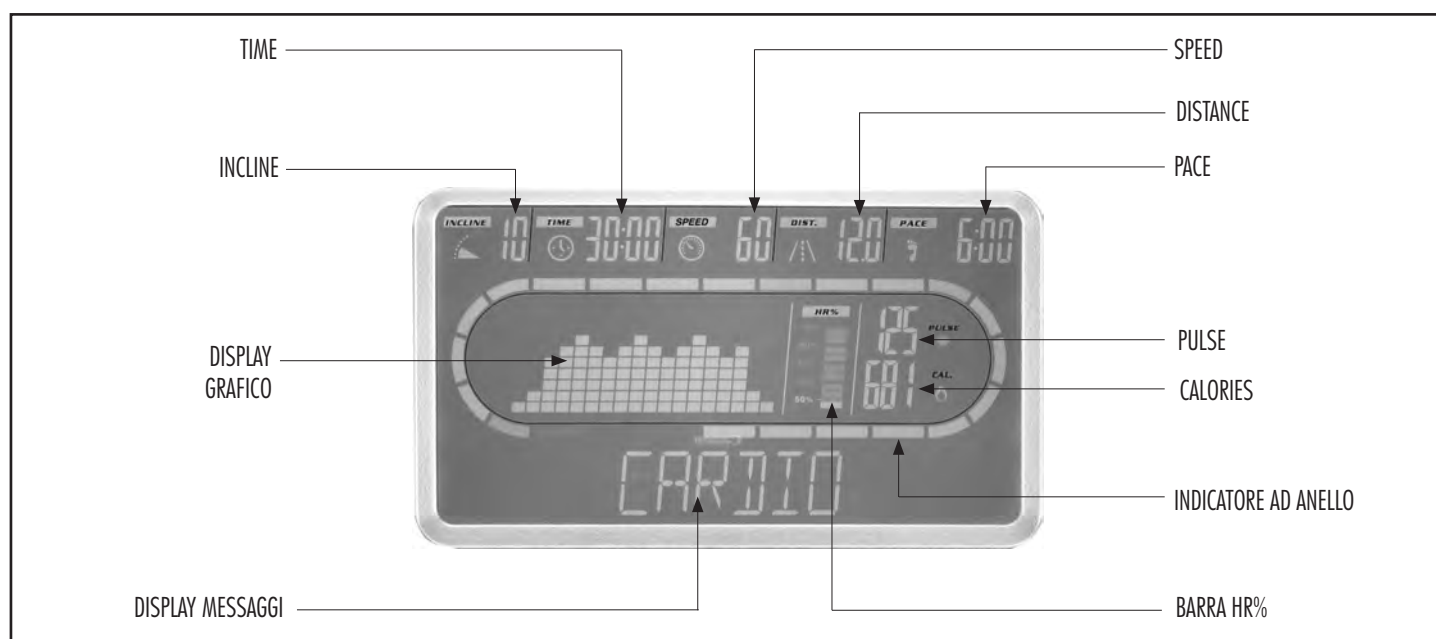
DISTANCE
Mostra la DISTANZA parziale percorsa dall'inizio dell'esercizio.

BARRA HR%
Mostra il REGIME CARDIACO durante l'allenamento, espresso in valore percentuale.
Per la visualizzazione occorre indossare il trasmettitore a fascia toracica oppure impugnare i sensori di rilevazione pulsazioni.

PACE
Mostra il RITMO MEDIO di camminata o corsa al minuto per chilometro.

DISPLAY GRAFICO
Il display grafico centrale mostra il profilo dei programmi visualizzando un grafico con l'indicazione approssimativa dell'intensità dell'allenamento (la progressione in base a inclinazione e velocità, a seconda che sia acceso l'indicatore Speed oppure Incline) e l'anello luminoso con l'indicazione dei "Giri di Pista", costituita da una serie di spie che si accendono progressivamente durante l'esercizio, a simulazione della pista da 400 metri del circuito di atletica leggera.

DISPLAY MESSAGGI
Il display messaggi è di tipo alfanumerico e durante l'allenamento visualizza tutti i dati dell'esercizio, alternando: Nome del programma, Pace, Inclinazione, Numero di giri di pista, Vertical, Durata sessione, Velocità massima e infine Data SCAN.
Il display mostra inoltre tutti i messaggi di guida nell'impostazione dei programmi e nelle varie modalità, visualizza avvisi e anomalie.

NOTA: dopo 30 minuti di inattività, la console si spegne automaticamente in modalità di risparmio energetico.

PLANCIA DI CONTROLLO (pulsanti)

START
Premere il pulsante verde per avviare l'esercizio e fare partire il nastro in tutte le modalità d'uso dell'attrezzo.

PAUSE / STOP / RESET
- Premere il pulsante rosso una volta per arrestare il nastro e l'allenamento in corso in modalità Pausa.
  Per riprendere l'allenamento premere Start; la Pausa ha una durata max di 5 minuti, trascorsi i quali vengono cancellati i dati dell'esercizio in corso.
- Premere il pulsante rosso due volte per concludere l'allenamento in corso, il display Messaggi riassume i dati dell'esercizio svolto; è anche possibile salvare il profilo dell'esercizio svolto come esercizio Utente (User).
- Premere il pulsante rosso tre volte oppure mantenerlo premuto per 3 secondi per uscire dall'allenamento, azzerare tutti i dati e tornare alla modalità start-up.
- Durante la fase di impostazione dei parametri di programma, premere il pulsante per tornare indietro all'impostazione precedentemente effettuata.

SPEED +/- - Velocità nastro di corsa
- Nel corso di un esercizio, agire sui pulsanti SPEED per aumentare o diminuire la velocità del nastro. Premere una volta per piccole variazioni, mantenere premuto il pulsante per variare velocemente il valore.
- Agire sui pulsanti in modalità stand-by per impostare i dati del programma.

INCLINE UP/DOWN - Inclinazione piano di corsa
- Nel corso di un esercizio, agire sui pulsanti INCLINE per aumentare o diminuire l'inclinazione del piano; premere una volta per piccole variazioni, mantenere premuto il pulsante per variare velocemente il valore.
- Agire sui pulsanti in modalità stand-by per impostare i dati del programma.

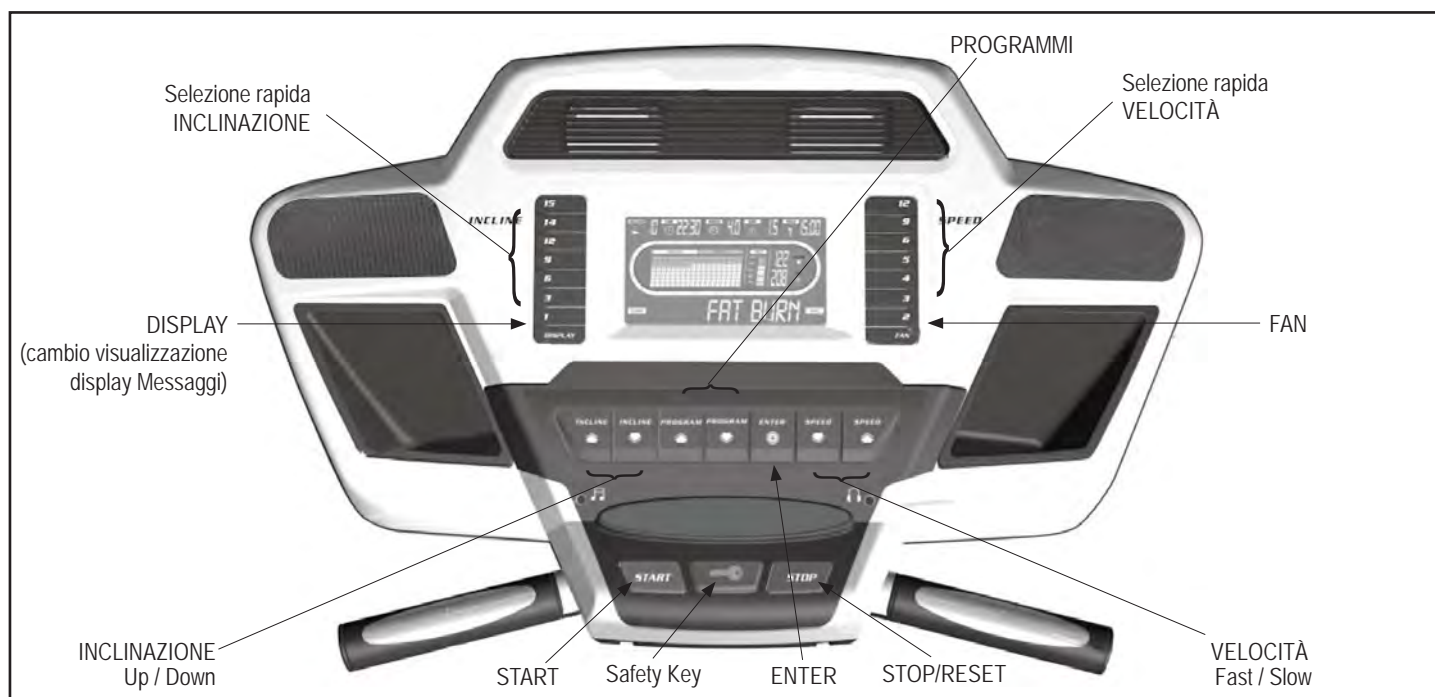
PROGRAMMI
- Agire sui due pulsanti di scorrimento programmi per selezionare uno dei programmi di allenamento disponibili: il programma Manuale, cinque programmi pre-impostati, due programmi personalizzabili dall'utente, due programmi a battito cardiaco controllato.

ENTER
- Durante l'impostazione dei parametri di allenamento premere ENTER per confermare l'introduzione dei dati.
- Durante l'esercizio premere ENTER per alternare la visualizzazione del profilo grafico Velocità o Inclinazione

SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ E INCLINAZIONE
Quando viene premuto uno dei pulsanti di selezione rapida il tappeto si porta al livello di velocità o inclinazione indicato dal pulsante stesso.

DISPLAY
Il display Messaggi alterna la visualizzazione dei dati dell'esercizio in corso ad ogni pressione del pulsante Display oppure automaticamente attivando la funzione DATA SCAN che alterna ogni 5 secondi i dati.

FAN
Premere FAN per accendere e spegnere le ventole montate sulla testa della plancia.

CHIAVE DI SICUREZZA
La chiave di sicurezza è un dispositivo di sicurezza molto importante. Staccare la chiave dopo ogni utilizzo del prodotto.

ACCENSIONE - PAUSA E ARRESTO DI EMERGENZA

Accensione

- Per accendere l'attrezzo premere l'interruttore rosso I=ON O=OFF posto nella parte anteriore, a fianco della presa di rete. Quando l'attrezzo è alimentato si accende la spia rossa integrata all'interruttore.

  Dopo l'accensione posizionare la chiave di sicurezza nella sede sulla plancia: il display sinottico esegue un ciclo diagnostico accendendo per un breve periodo tutti i segmenti, quindi per alcuni secondi vengono visualizzate le ore complessive d'impiego dell'attrezzo, la distanza totale percorsa (ODO) e la versione del firmware, dopodichè il display grafico visualizza il carosello dei vari profili dei programmi di allenamento disponibili.

  La console si spegne dopo un periodo di inattività di trenta minuti (modalità risparmio energia).

Modo QuickStart

- Accendere l'attrezzo, salire sul piano di corsa e collegare la chiave di sicurezza sulla plancia.

- Salire sul tappeto e premere START, dopo il conteggio alla rovescia di tre secondi il tappeto parte a velocità minima.

- Agire sui pulsanti SPEED e INCLINE per regolare velocità e inclinazione, indicate sui relativi display.

- TIME, DISTANCE, CALORIES incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio, PULSE visualizza la frequenza cardiaca quando vengono impugnati i sensori palmari di rilevazione pulsazioni sui corrimano oppure quando viene indossato il trasmettitore a fascia toracica.

- Agendo sui pulsanti a selezione rapida, si può passare velocemente ai relativi valori di velocità o inclinazione indicati sul pulsante.

Pausa e Arresto

- Quando il nastro è in funzione, premere una volta il pulsante STOP per fermarlo e mettere in pausa l'esercizio.
  Il nastro rallenta progressivamente, il piano si abbassa fino al livello di inclinazione minimo, i dati dell'esercizio in esecuzione vengono mantenuti per cinque minuti entro i quali è possibile riprendere l'esercizio da dove lo si era interrotto premendo il pulsante START, altrimenti trascorsi cinque minuti verranno cancellati dalla memoria.

Quando si riprende un allenamento in Pausa, prepararsi all'accelerazione del nastro che si riporterà alle condizioni di velocità e inclinazione precedenti allo stato di Pausa.

- Per annullare l'esercizio corrente, premere due volte il pulsante STOP, il nastro si ferma e la plancia mostra un resoconto dei dati dell'esercizio svolto.
  „Program end press stop to end or User key to save".

- Per annullare un esercizio, azzerare tutti i dati e tornare alla condizione di avvio, mantenere premuto il pulsante STOP per almeno tre secondi.

Arresto di Emergenza

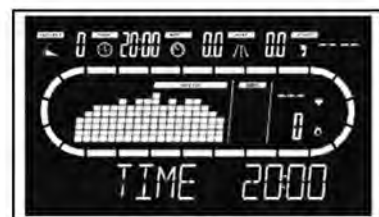
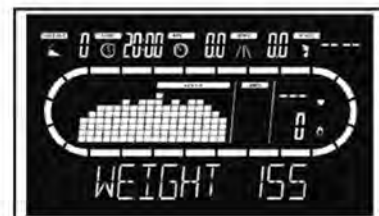
Per fermare immediatamente un esercizio ed arrestare il tappeto, estrarre la chiave di sicurezza dalla sua sede, il display si spegnerà.

PROGRAMMA MANUALE

Tramite la modalità manuale si possono eseguire allenamenti nella massima libertà potendo regolare la velocità del tappeto in qualsiasi momento dell'allenamento. Rispetto alla modalità Quick Start, in modalità manuale si possono decidere degli obiettivi di target, indirizzando l'allenamento sulla Durata o sulla Distanza desiderata, oppure sulle Calorie che si desidera consumare.

1) Agire sui pulsanti PROGRAM fino a selezionare il programma MANUAL (programma allenamento manuale) quindi ENTER (*Nota*: è possibile premere START in ogni momento della sessione di impostazioni successive, in tal caso vengono assunti i dati personali forniti nella precedente sessione),
2) il display Messaggi presenta la sigla AGE, tramite i pulsanti Speed impostare **l'Età** dell'utilizzatore e premere il pulsante ENTER per confermare;
3) il display Messaggi presenta la sigla WEIGHT, tramite i pulsanti SPEED impostare il **Peso** corporeo dell'utilizza- tore e premere il pulsante ENTER per confermare;
4) il display Messaggi presenta la sigla TIME (valore iniziale 30 minuti), tramite i pulsanti SPEED impostare la **Durata** dell'esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare;

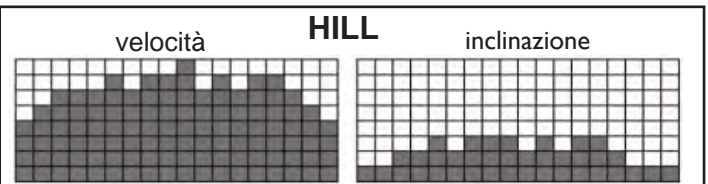
***Velocità Max**: solo nel caso di programmi pre-impostati.*

5) il display Messaggi presenta la sigla MAX SPEED, tramite i pulsanti SPEED impostare la **Velocità Max** del programma e premere il pulsante ENTER per confermare;
6) terminata l'impostazione dei dati di base premere il pulsante START per avviare l'allenamento manuale; dopo 3 secondi il tappeto parte a minima velocità;
7) agire sui pulsanti SPEED e INCLINE per regolare in tempo reale velocità e inclinazione, indicate sui display relativi.
8) TIME visualizza il conteggio alla rovescia partendo dal tempo impostato, mentre DISTANCE E CALORIES incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio.
9) L'esercizio può essere fermato in qualunque momento premendo il pulsante STOP. Terminato l'esercizio il display Messaggi visualizza un resoconto dell'allenamento dopodichè la console ritorna in modalità di avvio.

PROGRAMMI PRE-IMPOSTATI

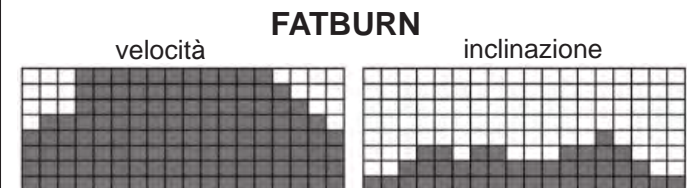
Dopo la fase di autotest dei display selezionare uno dei programmi pre-impostati disponibili premendo il relativo pulsante sotto al display grafico.
I programmi pre-impostati rappresentano un approccio immediato per un uso dell'attrezzo.
Esistono 5 distinti programmi pre-impostati, ogni programma è studiato per obiettivi di allenamento differenti e dopo avere impostato il valore massimo di intensità del programma la console gestisce l'esercizio in maniera del tutto autonoma (vedi profili in figura).

1) Agire sui pulsanti PROGRAM fino a selezionare uno dei cinque programmi pre-impostati disponibili, quindi ENTER, (*Nota*: è possibile premere START in ogni momento della sessione di impostazioni successive, in tal caso vengono assunti i dati personali forniti nella precedente sessione).
2) il display Messaggi presenta la sigla AGE, tramite i pulsanti SPEED impostare l'**Età** dell'utilizzatore e premere il pulsante ENTER per confermare;
3) il display Messaggi presenta la sigla WEIGHT, tramite i pulsanti SPEED impostare il **Peso** corporeo dell'utilizzatore e premere il pulsante ENTER per confermare;
4) il display Messaggi presenta la sigla TIME (valore iniziale 30 minuti), tramite i pulsanti SPEED impostare la **Durata** dell'esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare;
5) il display Messaggi presenta la sigla MAX SPEED, tramite i pulsanti SPEED impostare la **Velocità Max** del programma e premere il pulsante ENTER per confermare;
6) terminata l'impostazione dei dati di base premere il pulsante START per avviare l'allenamento oppure premere STOP per modificare eventuali impostazioni.
7) Il programma comincia secondo il profilo selezionato, in ogni momento è possibile aumentare o diminuire l'intensità dell'esercizio agendo sui pulsanti SPEED o INCLINE.
9) L'esercizio può essere fermato in qualunque momento premendo il pulsante STOP.
Terminato l'esercizio il display Messaggi visualizzerà un resoconto dell'allenamento dopodichè e la console ritorna in modalità di avvio.

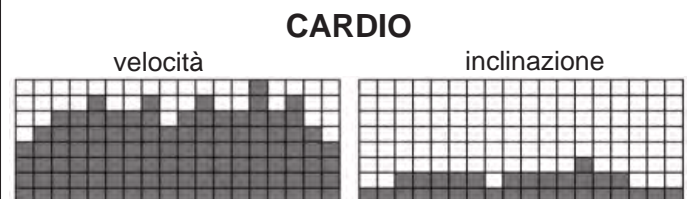
HILL

velocità inclinazione

Il programma Hill simula un allenamento in collina, con aumento progressivo di velocità e inclinazione e successivamente in graduale decremento

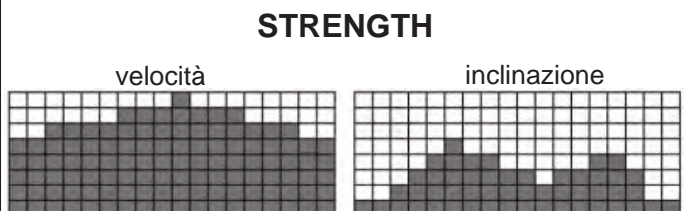
FATBURN

velocità inclinazione

Il programma Fatburn è stato pensato per uno sforzo intenso e prolungato, ideale per bruciare velocemente i grassi. Per massimizzare l'obiettivo di questo programma, è necessario lavorare ad un valore di soglia cardiaca durante questo allenamento deve essere compreso tra il 60% e il 70%.

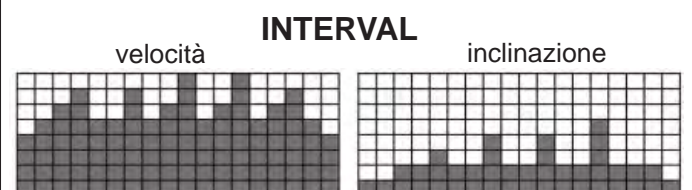
CARDIO

velocità inclinazione

Il programma Cardio è stato pensato per migliorare le funzioni cardiovascolari ideale quindi per allenare cuore e flusso sanguigno. Come mostrato dal grafico il programma ha un andamento variabile ma sostenuto.

STRENGTH

velocità inclinazione

Il programma Strenght è stato pensato per migliorare la resistenza e la forza muscolare di gambe e glutei e prevede un graduale incremento della velocità fino al valore massimo sostenuto per il 25% della durata dell'allenamento. L'inclinazione è rapida ma moderata e costante per l'intera sessione.

INTERVAL

velocità inclinazione

Il programma Interval è stato pensato per migliorare le capacità aerobiche, alternando sessioni ad alta intensità con sessioni a bassa intensità, senza una continuità progressiva.

PROGRAMMA USER

Tramite i programmi *User1* e *User2* si possono costruire due profili di allenamento personalizzato oppure memorizzare allenamenti svolti in modalità manuale e assegnargli una sigla (max 7 caratteri).

1) Agire sui pulsanti PROGRAM fino a selezionare USER1 O USER2.
   Nel caso in memoria sia presente un programma il display Messaggi visualizzerà il nome del programma Utente esistente mentre il display grafico ne mostrerà il profilo, quindi premere il pulsante START per avviare il programma Utente oppure ENTER per cancellarlo e crearne uno nuovo, quindi scegliere “Run=NO” e “Delete=Yes” ed editare un nuovo Nome programma.
2) Nel caso non sia stato memorizzato alcun programma, viene richiesto l’inserimento del nome del programma Utente e il display Messaggi visualizza la sigla: Name_‘A’.
   Per inserire il nome di un programma (al massimo di 7 lettere) agire sui pulsanti UP/DOWN per modificare ciascuna lettera e premere ENTER per confermare. Una volta terminata l’impostazione del nome da assegnare al programma, premere il pulsante STOP per memorizzare il nome e passare alle fasi seguenti.
3) il display Messaggi presenta la sigla AGE, tramite i pulsanti UP/DOWN impostare l’**Età** dell’utilizzatore e premere il pulsante ENTER per confermare;
4) il display Messaggi presenta la sigla WEIGHT, tramite i pulsanti UP/DOWN impostare il **Peso** corporeo dell’utilizzatore e premere il pulsante ENTER per confermare;
5) il display TIME lampeggia (valore iniziale 20 minuti), tramite i pulsanti UP/DOWN impostare la **Durata** dell’esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare;
6) terminata l’impostazione dei dati di base il display grafico visualizza la prima colonna lampeggiante, alla quale si deve assegnare il livello di Velocità.
   Tramite i pulsanti UP/DOWN impostare il livello di Velocità per la prima colonna e premere ENTER per passare alla successiva colonna.
7) La seconda colonna si presenta lampeggiante e con il medesimo livello di Velocità assegnato alla precedente colonna; ripetere le impostazioni riportate per la prima colonna e premere ENTER per continuare; impostare il livello di Velocità per tutte le colonne.
8) terminata l’impostazione delle velocità del programma Utente, il display grafico visualizza nuovamente la prima colonna lampeggiante, alla quale si deve assegnare il livello di Inclinazione del piano di corsa. Tramite i pulsanti UP/DOWN impostare il livello di Inclinazione per la prima colonna e premere ENTER per passare alla successiva colonna; ripetere tutte le operazioni di impostazioni svolte per la velocità, anche per l’inclinazione, fino alla ventiquattresima colonna.
9) Terminata l’impostazione delle colonne premere il pulsante START, per avviare il programma Utente e salvarlo in memoria.
10) Il programma viene eseguito secondo il profilo impostato e in ogni momento è possibile aumentare o diminuire velocità e inclinazione agendo sui pulsanti relativi.
    Eventuali modifiche della velocità nel programma Utente in corso avvengono in maniera globale per tutti gli step programmati nel programma.
11) Nel corso dell’esercizio si possono visualizzare i dati corrispondenti all’allenamento in corso sul display Messaggi. Per fare questo è necessario premere il relativo pulsante DISPLAY, oppure selezionare la funzione DATA SCAN per alternare la visualizzazione dei dati in modo automatico sul display. Il display grafico visualizza il profilo dell’esercizio e l’anello “giri di pista”.
12) L’esercizio può essere fermato in qualunque momento premendo il pulsante STOP.
    Terminato l’esercizio il display Messaggi visualizza un resoconto dell’allenamento, dopodiché la console ritorna in modalità di avvio.

PROGRAMMA HRC

Il programma HRC è un sistema di allenamento nel quale la console regola automaticamente l'inclinazione del piano di corsa a seconda della frequenza cardiaca rilevata.
Il programma HRC prevede l'impiego della fascia toracica poiché i sensori palmari non garantiscono il rilevamento continuo della frequenza cardiaca e in più costringono a mantenere l'impugnatura sui corrimano riducendo la libertà di movimento e impedendo il corretto bilanciamento durante la corsa.
È importante che l'utilizzatore imposti il valore di soglia cardiaca attenendosi alle indicazioni e alla tabella di riferimento riportata nella sezione: "Principi di allenamento".

QUALORA LA RILEVAZIONE DELLA FREQUENZA CARDIACA MOSTRI SUL DISPLAY VALORI INCOERENTI E NON ATTENDIBILI, È NECESSARIO INTERROMPERE IMMEDIATAMENTE IL PROGRAMMA DI ALLENAMENTO HR E RISOLVERE IL PROBLEMA DI LETTURA DELLE PULSAZIONI CARDIACHE.

- Accendere l'attrezzo, salire sul piano di corsa e collegare la chiave di sicurezza sulla console.

1) Agire sui pulsanti PROGRAM fino a selezionare HR1 (60% della frequenza cardiaca massima - allenamento dimagrante),
oppure HR2 (80% della frequenza cardiaca massima - allenamento cardiorespiratorio)
quindi premere il pulsante ENTER,

2) il display Messaggi presenta la sigla AGE, tramite i pulsanti SPEED impostare l'**Età** dell'utilizzatore e premere il pulsante Enter per confermare;
NOTA: l'età è un parametro che interviene nella formulazione del calcolo del valore di riferimento della frequenza cardiaca, è dunque importante impostare sempre il dato corrispondente alla propria età

3) il display Messaggi presenta la sigla WEIGHT, tramite i pulsanti SPEED impostare il **Peso** corporeo dell'utilizzatore e premere il pulsante ENTER per confermare;

4) il display Messaggi presenta la sigla HR%,tramite i pulsanti SPEED impostare il **valore di soglia cardiaca HR** al quale si desidera lavorare (riferirsi al alla sezione "Principi di allenamento") e premere il pulsante ENTER per confermare;

5) il display Messaggi presenta la sigla TIME (valore iniziale 30 minuti), tramite i pulsanti SPEED impostare la **Durata** dell'esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare;

6) terminata l'impostazione dei dati di base premere il pulsante START per avviare l'allenamento oppure premere STOP per modificare eventuali impostazioni.

7) In ogni momento è possibile variare l'impostazione del valore di soglia cardiaca (Heart rate Level) agendo sui pulsanti INCLINE, si può anche impostare a piacere la velocità del nastro di corsa con i pulsanti SPEED, in modo da modificare l'intensità dell'allenamento.

8) Nel corso dell'esercizio si possono visualizzare i dati corrispondenti all'allenamento in corso sul display Messaggi premendo il pulsante ENTER.

9) L'esercizio può essere fermato in qualunque momento premendo il pulsante STOP.
Quando nel corso dell'esercizio viene mantenuto un regime di pulsazioni cardiache superiore al valore di soglia cardiaca (Heart rate Level) impostata termina immediatamente l'esercizio.
Terminato l'esercizio il display Messaggi visualizzerà un resoconto dell'allenamento dopodichè e la console ritorna in modalità di avvio.

Menu di Set-Up

Per accedere al menu di SEt-Up premere e mantenere premuti per almeno 5 secondi i pulsanti START + STOP + ENTER, il display messaggi riporterà la sigla: "Engineering mode menu".
Per selezionare una delle voci del menu agire sui pulsanti UP/DOWN e quindi premere ENTER.
Di seguito sono specificate le funzioni del menu di SEt-Up.

A. Key test (effettua il controllo della funzionalità di tutti i pulsanti presenti sulla console).

B. Display test (effettua un controllo di tutti i display).

C. Functions (premere ENTER per il menu Functions e utilizzare i pulsanti UP/DOWN per scorrere il menu).

I *Display mode: su ON* abilita lo spegnimento automatico dopo che sono trascorsi 30 minuti di inattività.

II *Pause mode: su ON* abilita lo stato di pausa della durata massima di 5 minuti, trascorsi i quali avviene il reset.

III *Maintenance:* effettua l'azzeramento dell'odometro (ODO), il conteggio della distanza percorsa dal primo utilizzo.

IV *Units:* cambia le unità di misura della console, dal sistema metrico internazionale a quello anglosassone.

V *Key tone: su* ON abilita il segnalatore acustico durante la sessione.

D. *Security:* blocca la tastiera per usi non autorizzati. Per ripristinare l'uso della tastiere occorre premere contemporaneamente START e ENTER per almeno 3 secondi.

Dotazioni di serie

- FAN
  La ventola integrata nella plancia permette di rinfrescare il viso dell'utilizzatore durante l'esercizio. Per accendere e spegnere la ventola premere sul pulsante Fan.

Si consiglia l'uso della ventola dall'inizio dell'esercizio, è sconsigliato accendere la ventola quando si è già accaldati e sudati. È vietato inserire oggetti tra le grate della ventola.

- TRASMETTITORE A FASCIA TORACICA
  L'attrezzo viene fornito corredato di trasmettitore a fascia toracica idoneo al ricevitore HR di cui è fornito l'attrezzo. Il ricevitore è compatibile con i modelli di trasmettitore Polar® del tipo T34 non codificato.

- INGRESSO E USCITA AUDIO
  La plancia dispone di due prese jack stereo.
  Una presa d'ingresso per riproduttori musicali MP3 (smartphone, dvd-player, ecc...) che tramite l'amplificatore integrato pilota i due altoparlanti che si trovano sulla parte superiore della plancia e la seconda presa alla quale si può collegare le cuffiette (l'inserimento del jack nella presa cuffie automaticamente esclude gli altoparlanti.

RILASSAMENTO E STRETCHING

Dopo ogni allenamento praticare il defaticamento per 5 o 10 minuti con degli esercizi di stretching. In questo modo aumenta la flessibilità dei muscoli e si alleviano i dolori tipici del dopo allenamento.

1 - Piegamento del tronco

Piegarsi in avanti fino ad arrivare con le dita delle mani ai piedi, le gambe tese.

2 - Stretching dei polpacci

Appoggiarsi al muro inclinati in avanti e, sorretti dalle mani, portate la gamba dx in avanti e la sx tesa dietro.

3 - Stretching delle cosce

Sedersi con le suole delle scarpe unite e le ginocchia disposte verso l'esterno. Spingere lentamente le ginocchia verso il suolo.

4 - Stretching delle gambe

Sedersi con la gamba dx stesa. Portare la suola della scarpa sx contro l'interno coscia della gamba dx. Stendersi verso il piede dx. Rilassarsi, quindi invertire la posizione.

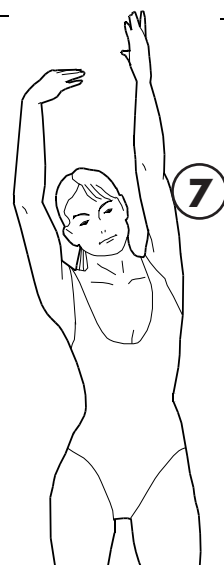
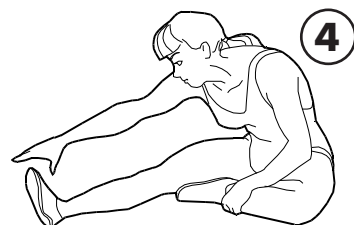
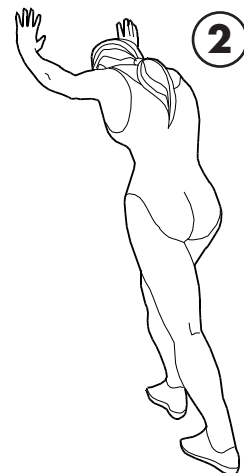
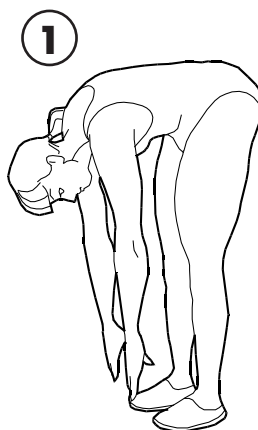
5 - Rotazione del collo

Ruotare la testa verso dx, sentendo i muscoli del collo allungarsi, ripetete verso sx, poi in avanti ed indietro, sempre molto lentamente.

6 - Esercizi delle spalle

Alzare la spalla dx verso l'orecchio e contate fino a 3. Cambiare spalla e ripetere.

7 - Stretching delle braccia

Aprire e sollevare le braccia fino a portarle sopra la testa. Cercare di portare il braccio dx verso il soffitto quanto più possibile, sentite l'allungamento della parte dx. Cambiare spalla, quindi ripetere.

- **È buona norma mantenere l'attrezzo sempre pulito e privo di polvere.**
- **Non utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.**
- **Solventi quali il petrolio, l'acetone, la benzina, il tetracloride di carbonio, l'ammoniaca e olio contenente sostanze cloriche possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.**
- **Prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.**

- Ogni settimana pulire il piano di corsa e le pedane laterali, utilizzando una spugna inumidita di acqua e sapone neutro, inoltre portare l'inclinazione al massimo livello e con un aspirapolvere pulire il pavimento sottostante.
- Per pulire la plancia utilizzare un panno umido e non bagnato.
- Fare attenzione, quando si pulisce l'attrezzo a non strofinare con troppa forza sul pannello comandi.

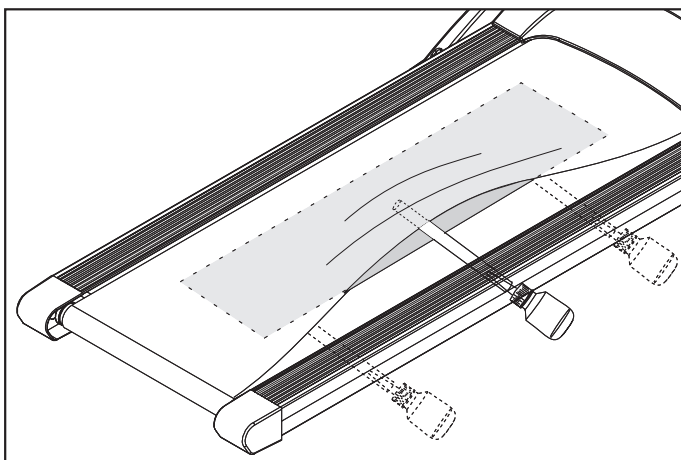
LUBRIFICAZIONE DEL PIANO DI CORSA

Il piano di corsa deve essere lubrificato con l'apposito lubrificante siliconico ogni circa 30÷35 ore di utilizzo o dopo un lungo periodo di inattività e in ogni caso tutte le volte che il piano di corsa vi sembra asciutto.

Al primo utilizzo è necessaria una dose abbondante di lubrificante: utilizzando lubrificante siliconico spray almeno 10 spruzzi, mentre impiegando la pipetta in dotazione instillare una quantità tale da abbassare di 1 cm il livello di olio.

LA LUBRIFICAZIONE DEL PIANO DI CORSA È UNA OPERAZIONE IMPORTANTE E DEVE ESSERE EFFETTUATA PRIMA DELL'USO. LA MANCATA LUBRIFICAZIONE DEL PIANO DI CORSA COMPORTA LA ROTTURA DEL MOTORE.
SI RICORDA CHE LA GARANZIA NON È VALIDA PER DANNI CAUSATI DA NEGLIGENZA E MANCATA MANUTENZIONE.

Procedure per la lubrificazione periodica del piano di corsa:

- Arrestare il nastro.
- Sollevare il bordo del nastro dal lato sinistro.
- Cercando di irrorare il lubrificante quanto più possibile al centro del piano di corsa, instillare sotto al nastro con la pipetta in dotazione dieci gocce di lubrificante (oppure quattro spruzzi, tramite una bomboletta di olio siliconico spray).
- Ripetere l'operazione sulla parte destra del nastro.
- Fare partire il nastro alla minima velocità e camminare per alcuni minuti per distribuire il lubrificante sul piano di corsa.

SOLLEVARE IL TAPPETO DA AMBO I LATI
E LUBRIFICARE
LA ZONA CENTRALE DEL PIANO

CENTRATURA NASTRO E TENSIONAMENTO

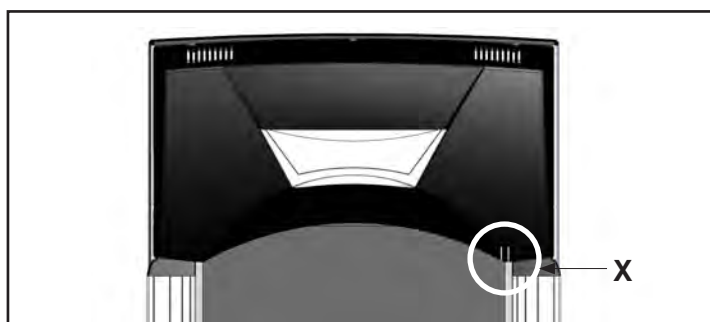
Prima delle operazioni di centratura o tensionamento, spegnere l’attrezzo agendo sull’interruttore di rete.

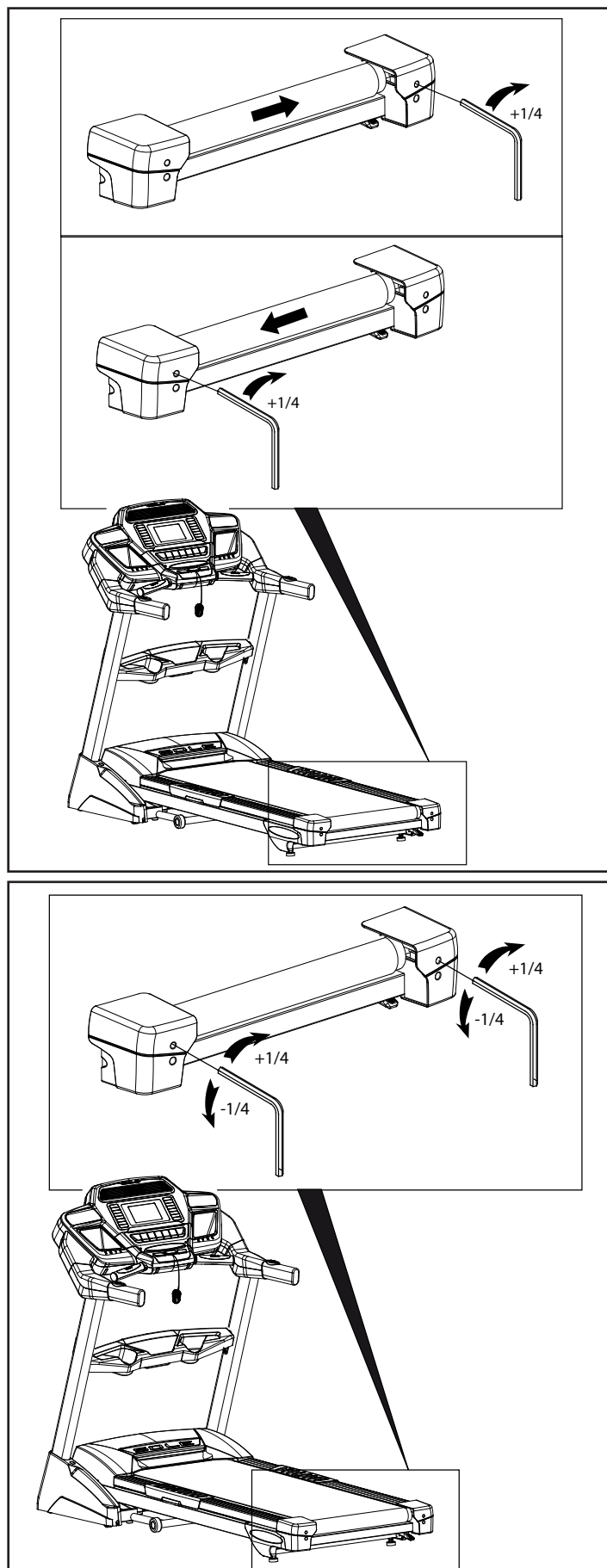
Ruotare le viti di tensionamento per non più di 1/4 di giro alla volta.
Una eccessiva tensione del nastro può causare un precoce deterioramento dei rulli, dei cuscinetti e del motore.

Centratura

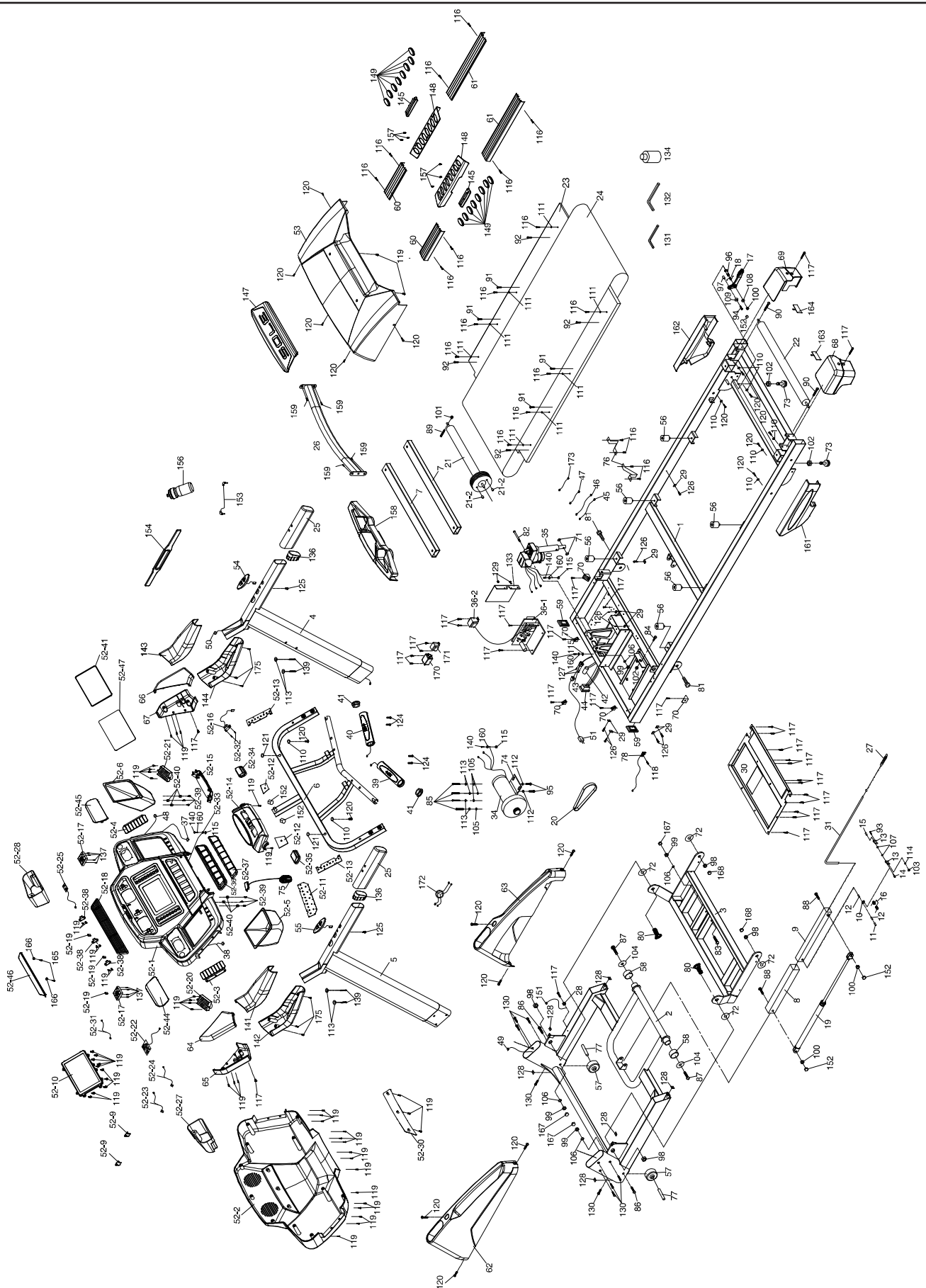
Durante il normale uso, con il passare del tempo, il nastro di corsa tende a perdere l’allineamento sui rulli registrato di fabbrica.

- Nel caso il nastro scorrevole tenda ad andare, durante il rotolamento, verso destra è necessario intervenire sulla vite di regolazione destra, girando in senso orario un quarto di giro per volta (vedi figura a lato).
- Dopo ogni regolazione fate funzionare il nastro alla minima velocità per verificare l’efficacia dell’intervento.
- Se continuasse ad andare verso destra, semplicemente regolare la vite a sinistra di un quarto di giro in senso anti-orario. La stessa procedura è valida nel caso il nastro tenda ad andare verso sinistra.

Le tacche di riferimento **X** poste sulla copertura del vano motore indicano la zona di allineamento del nastro di corsa al di fuori della quale è necessario intervenire agendo con le procedure sopra descritte.

Tensionamento

- Nel caso il nastro dovesse risultare poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di un quarto di giro (vedi figura a lato); se al contrario il nastro risultasse troppo teso svitare le viti di un quarto di giro in senso antiorario.

Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).

La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (nelle nazioni dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.
Intergym incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il ricicclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonchè dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

LISTA DELLE PARTI

Pos.	Descrizione	Q.tà
19	Cilindro a gas	1
20	Cinghia	1
21	Rullo anteriore (motrice)	1
21-2	Magnete per sensore velocità	2
22	Rullo posteriore (rinvio)	1
23	Piano di corsa	1
24	Nastro di corsa	1
25	Rivestimento impugnatura corrimano	2
30	Copertura inferiore vano motore	1
34	Motore principale	1
35	Motore inclinazione	1
36-1	Scheda elettronica di potenza	1
36-2	Adattatore	1
37	Cablaggio pulsantiera speed 800 mm	1
38	Cablaggio pulsantiera incline 800 mm	1
39	Sensori rilevazione pulsazioni sx	1
40	Sensori rilevazione pulsazioni dx	1
41	Tappo maniglia sensori rilevazione puls.	2
48	Cablaggio computer superiore-800mm	1
49	Cablaggio computer inferiore-1150mm	1
50	Cablaggio computer intermedio-1200mm	1
52	Plancia completa	1
52-1	Coperchio plancia	1
52-2	Corpo plancia	1
52-3	Pulsanti Inclinazione	1
52-4	Pulsanti Velocità	1
52-9	Piastra magnetica chiave di sicurezza	2
52-10	Scheda elettronica computer e display	1
52-11	Scheda pulsantiera centrale	1
52-12	Scheda pulsanti Start e Stop	2
52-13	Scheda pulsantiere tasti selezione rapida	2
52-14	Coperchio superiore pulsanti start/stop	1
52-15	Coperchio inferiore pulsanti start/stop	1
52-16	Modulo chiave di sicurezza cablato	1
52-17	Gruppo ventole superiori	1
52-18	Deflettore ventole	1
52-19	Clips di fissaggio	3
52-20	Altoparlante sx cablato	1
52-21	Altoparlante dx cablato	1
52-22	Scheda elettronica amplificatore audio	1
52-23	Cablaggio altoparlante 300mm	1
52-24	Cablaggio altoparlante 500mm	1
52-25	Scheda elettronica ricevitore HR	1
52-27	Pannello traforato altoparlante sx	1
52-28	Pannello traforato altoparlante dx	1
52-34	Tasto in plastica di Stop	1
52-35	Tasto in plastica di Start	1
52-38	Clips di fissaggio ventole	3
52-41	Guarnizione waterproof	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
52-44	Retina altoparlante sx	1
52-45	Retina altoparlante dx	1
52-46	Portalibro	1
52-47	Finestra plexiglass per display LCD	1
53	Copertura superiore vano motore	1
54	Pulsantiera speed su corrimano cablata	1
55	Pulsantiera incline su corrimano cablata	1
62	Mascherina copri-montante sx	1
63	Mascherina copri-montante dx	1
64	Copertura superiore sx plancia	1
65	Copertura inferiore sx plancia	1
66	Copertura superiore dx plancia	1
67	Copertura inferiore dx plancia	1
68	Copertura sx rullo posteriore	1
69	Copertura dx rullo posteriore	1
70	Clips di fissaggio copertura motore	5
75	Chiave di sicurezza	1
134	Lubrificante al silicone	1
141	Copertura superiore sx corrimano	1
142	Copertura inferiore sx corrimano	1
143	Copertura superiore dx corrimano	1
144	Copertura inferiore dx corrimano	1
147	Pannello logo	1
161	Inserto Logo modello sx	1
162	Inserto Logo modello dx	1
•	Kit attrezzi per il montaggio	1
•	Kit targhe adesive	1

ORDINE DI PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova in fondo alla guida utente. In alternativa è possibile scaricare la guida utente oppure soltanto il catalogo ricambi direttamente sul sito: www.intergym.com

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:
1) Marca e modello del prodotto.
2) Nome del particolare da sostituire.
3) Numero di riferimento del particolare.
4) Quantità richiesta.
5) Recapito e informazioni per la spedizione.

Per maggiore chiarezza si consiglia di effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda di seguito proposta.

NOTA:
Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica Intergym al numero: 0541/326190.

SCHEDA PER L'ORDINE DEI RICAMBI

Denominazione del prodotto

Nome

Cognome

Indirizzo

Tel

Fax

E-mail

Pos.	Descrizione del pezzo	Q.tà	Prezzo cad.	Totale
Costi di trasporto				

Inviare una copia della scheda ricambi via telefax al numero 0541 1642036 oppure tramite e-mail all'indirizzo: assistenza@intergym.com

Il Centro Assistenza Tecnica provvederà a contattarvi per confermare l'ordine e informarvi sulla tempistica e modalità di ricezione dei ricambi.

CONDIZIONI DI GARANZIA

Art.1 **DEFINIZIONI**

1.1 Prodotti: per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da INTERGYM SRL con i marchi SynchronAction e iGSport per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e NON professionale e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.

1.2 Garanzia: per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da INTERGYM SRL alle condizioni di seguito riportate.

1.3 Difetto di Conformità: l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato, in relazione alle definizioni di cui all'art. 129 D.Lgs. n° 206/2005.

1.4 Consumatore: si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per scopi estranei all'attività imprenditoriale o professionale eventualmente svolta.

1.5 CAT: si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di INTERGYM SRL.

1.6 Tagliando di Garanzia: si intende il modulo, allegato alla presente Garanzia e consegnato al Consumatore, da inviarsi per la migliore operatività della Garanzia. Il tagliando di garanzia, con la relativa procedura di attivazione è eventualmente disponibile anche online; per la registrazione riferirsi alle iindicazioni sul sito: www.intergym.com.

1.7 Richiesta di Intervento: si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata tramite contatto telefonico al numero 0541/326190 e formalizzata via telefax al numero 0541/1642036, oppure tramite e-mail: assistenza@intergym.com.

1.8 Guida Utente: si intende per Guida Utente il manuale consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 **DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE**

2.1 INTERGYM SRL garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità, come definiti dall'art. 129 D.Lgs. n° 206/2005, i quali si manifestino sino al ventiquattresimo mese dalla data della sua consegna, salvo quanto previsto dal successivo comma II e dall'art. 132 D.Lgs. n° 206/2005. La presente Garanzia è l'unica prestata da INTERGYM SRL: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.

2.2 La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della INTERGYM SRL acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana, ed in particolare dagli artt. 128 e ss. del D.Lgs. n° 206/2005 ("Codice del Consumo").

2.3 Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla presente Garanzia, sia debitamente conservata.

2.4 In funzione di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla spedizione, anche via telefax al n. 0541/1642036, o per via postale all'indirizzo INTERGYM SRL – Via Emilia, 72/A – 47921 Rimini (RN) del Tagliando di Garanzia debitamente compilato, entro e non oltre 14 giorni dall'acquisto (o dalla consegna) del Prodotto.
Per tutti coloro che dispongono di un collegamento internet, il tagliando di garanzia può eventualmente essere compilato anche online, seguendo le istruzioni riportate sul sito www.intergym.com.

2.5 La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.

2.6 Conformemente alla previsione di cui all'art. 132 comma III D.Lgs. n° 206/2005, salvo prova contraria, si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.

2.7 La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.

2.8 Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.

2.9 Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di INTERGYM SRL – Via Emilia, 72/A – 47921 Rimini (RN), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso INTERGYM SRL non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da INTERGYM SRL, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.

2.10 Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso. La denuncia viene effettuata anzitutto a mezzo di comunicazione al numero 0541/326190, a seguito della quale sarà cura del Consumatore provvedere alla spedizione via telefax al numero 0541/1642036, o tramitre e-mail: assistenza@intergym.com della Richiesta di Intervento.

2.11 Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrende spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.

2.12 E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato INTERGYM SRL si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 **ESCLUSIONI DELLA GARANZIA**

3.1 La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:

- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso non domestico del Prodotto, o comunque uso per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato, con particolare riferimento all'ipotesi di uso collettivo (in via puramente esemplificativa: uso del Prodotto presso palestre, associazioni sportive, circoli privati, alberghi ecc.);
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da INTERGYM SRL;
- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza INTERGYM SRL;
- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.

3.2 Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nella Guida Utente, allegata alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.

3.3 Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.

- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto BIKE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali e cinghietti, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

3.4 La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 **UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO**

4.1 In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, INTERGYM SRL raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

4.2 INTERGYM SRL declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposita Guida Utente.

4.3 In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificazione di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 **DANNI CAUSATI DAI CAT**

5.1 INTERGYM SRL non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di INTERGYM SRL.

Art.6 **TERMINE FINALE DELLA GARANZIA**

6.1 Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

IMPORTANTE !! INFORMAZIONI PER LA GARANZIA

Da compilare (stampatello) e conservare a cura del Consumatore, assieme alla fotocopia dello scontrino fiscale oppure altro documento riportante la data di acquisto.

NOME E COGNOME DEL CONSUMATORE ____________________

RIVENDITORE ____________________ DATA DI ACQUISTO ____________________

NOME DEL MODELLO **SOLE F65** NUMERO DI SERIE ____________________

Quando si effettua la richiesta per un intervento in garanzia è necessario fornire al Centro Assistenza Tecnica i dati sopra riportati. È altresì importante fotocopiare e trattenere una copia dello scontrino fiscale (o altro documento equivalente) attestante la data di acquisto (la fotocopia è necessaria poichè lo scontrino fiscale viene stampato su carta termica e le informazioni riportate svaniscono con il passare del tempo).

TAGLIANDO DI GARANZIA da compilare e spedire a Intergym

TAGLIANDO DI GARANZIA INTERGYM

(Art. 2.4 delle Condizioni Generali di Garanzia) - Da compilare (stampatello) e spedire a:
INTERGYM S.r.l. - via Emilia, 72/A - 47921 - Rimini (RN) - (Fax 0541 1642036)

NOME E COGNOME DEL CONSUMATORE ____________________

INDIRIZZO ____________________

RIVENDITORE ____________________ DATA DI ACQUISTO ____________________

MARCA E MODELLO **SOLE F65** NUMERO DI SERIE ____________________

Il sottoscritto dichiara, che ha letto con attenzione le Condizioni di Garanzia in ogni loro parte e clausola e per l'effetto dichiara di averne pienamente inteso il significato e di conseguenza di accettare quanto previsto e disposto dalle Condizioni di Garanzia.

Per presa conoscenza ed accettazione delle CONDIZIONI DI GARANZIA - FIRMA DEL CONSUMATORE ____________________

La informiamo, ai sensi del D.Lgs. n° 196 del 30/06/2003 che i suoi dati anagrafici saranno oggetto di trattamento, con modalità prevalentemente informatiche, ai soli fini di usufruire della garanzia prestata da Intergym S.r.l..
Lei può inoltre decidere di fornire il consenso al trattamento dei dati personali ai fini di ricerche di mercato, informazione e promozione di Prodotti Fitness Home della Intergym S.r.l. mediante annunci pubblicitari inseriti nelle comunicazioni periodiche ai clienti.

☐ presta il proprio consenso ☐ nega il proprio consenso

FIRMA DEL CONSUMATORE ____________________